

Til patienter og pårørende

Fjernelse af hovedet af albuebenet



Ortopædkirurgi

Årsag

Underarmen har to knogler, spolebenet (radius) og albuebenet (ulna). Disse er forbundet med hånden i håndleddet. I begge ender danner de led med hinanden, og dette led tillader, at spolebenet kan rotere rundt om albuebenet. Leddet ved håndleddet kaldes radio-ulnarled.

Leddegigt (rheumatoid arthritis) er den hyppigste årsag til at leddet ødelægges. Andre sygdomme kan også ødelægge det. Skader, f.eks. tidligere håndledsbrud eller slidgigt (artrose), kan medføre, at dreje-bevægelsen bliver smertefuld og nedsat.

Senerne kan herved blive irriterede og slidte, da de hele tiden støder imod det hævede led eller den forskudte ende af albuebenet. Disse forhold forårsager en smertefuld hævelse på bagsiden af håndleddet ved belastning og forhindrer underarmen i at rotere uden smerter

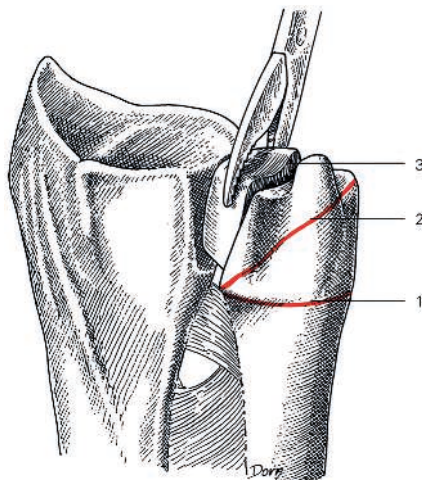
Behandling og operation

Denne tilstand kan behandles ved at fjerne den nederste ende af albuebenet. Sædvanligvis fjerner man samtidigt det irriterede væv, der ligger omkring senerne (synovectomi), og reparerer evt. også skadede sener.

Når operationen er udført, er den smertefulde hævelse borte, underarmen kan bedre rotere, og senerne beskyttes mod yderligere skade.

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i en armblokade, der kun bedøver armen.

1-3 på billedet viser de områder af albuebenet, der kan fjernes.



Efter operationen

Efter operationen bliver der anlagt en gipsbandage, som har til formål at beskytte operationsområdet. Det er vigtigt, at du holder hånden højt og bevæger fingrene efter operationen, da dette er med til at forebygge, at dine fingre bliver stive og hævede.

De første dage efter operationen skal du tage den smertestillende medicin, som du har fået recept på fra sygehuset, da du ellers vil opleve stærke smerter i det opererede område.

Gipsen og stingene fjernes i ambulatoriet 14 dage efter operationen. Nu må du begynde at dreje underarmen forsigtigt.

Råd og vejledning

Arret

Arret er beliggende på oversiden af håndleddet. Det kan være lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen. Du kan gøredet blødere og mindre ømt ved at massere det med fugtighedscreme.

Infektion

Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation. Hvis det opstår, vil man næsten altid kunne få den til at gå i ro ved at behandle med antibiotika. Så hvis du oplever at få feber og forværring af dine smerter, skal du i dagtiden kontakte enten håndambulatoriet eller egen læge. Udenfor dagtid bedes du kontakte vagtlægen eller skadestuen.

Stivhed

Ca. 5 % af patienterne er følsomme overfor håndkirurgi, og disse patienter vil efter en hvilken som helst håndoperation kunne få hævelse, smerter og stivhed. Man kan ikke forudse hvilke patienter, der får dette problem, men hvis det opstår, vil det blive søgt behandlet med ergoterapi eller genoptræning.

Nerveskade

I operationsområdet løber der en lille nerven, som en sjældent gang bliver skadet under operationen. Det kan medføre enten en snurrende fornemmelse og påvirket følesans i operationsområdet eller en smertefuld nerveknude. I disse tilfælde kan der blive behov for en lille supplerende operation.

"Klikken"

Efter operationen kan der komme en klikkende fornemmelse, når underarmen roteres. Denne "klikken" kan være permanent, men giver sædvanligvis kun grund til lettere irritation. Den kan dog reduceres ved at undgå at håndtere tunge genstande med denne hånd.

I gang igen

Sædvanligvis vil du kunne køre bil 4 uger efter operationen, hvis du på dette tidspunkt har det godt og har fuld fingerbevægelighed.

Tidspunktet for hvornår du kan vende tilbage til dit arbejde varierer og afhænger af, hvilket arbejde du har.

Ømheden i håndleddet og ubehaget ved rotation af underarmen vil ofte vare 3-6 måneder efter operationen.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget du er i tvivl om og har spørgsmål.

Venlig hilsen
Personalet
Dagkirurgisk Afsnit
&
Ortopædkirurgisk Ambulatorium
Sygehus Sønderjylland, Sønderborg
Tlf. 79 97 56 47
Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk