

Til patienter og pårørende

# Læsion på håndens bøjeseener

*Læsion på håndens bøjeseener*



*Indtast forside teaser*

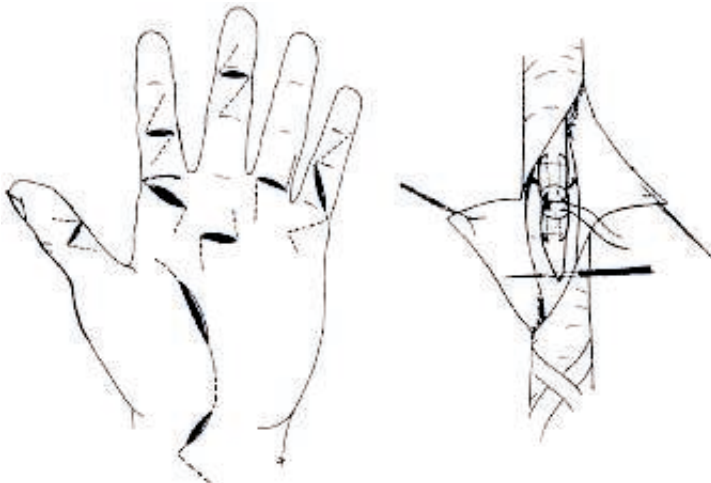
Ortopædisk Klinik

# Operation

Du har fået en læsion/ skadepå en eller flere bøjesener i hånden. For at senen kan komme til at fungere igen, skal sene-enderne føjes sammen. Operationen udføres helst inden for 5 dage, og er som regel ambulantly.

## Operation

Operationen gennemføres enten i generel anæstesi (narkose) eller i en plexusanalgesi (armen er bedøvet). Operationsmetoden afhænger af skadens karakter og omfang.



# Efter operationen

Efter operationen anlægges en gipsskinne. Denne fjernes ca. 1-2 dage efter operationen i vores ambulatorium. Der lægges en mindre forbindelse og ergoterapeuten fremstiller en plastskinne. Skinnen har en beskyttende funktion og forhindrer, at den opererede finger bliver strakt for meget. Skinnen skal bruges dag og nat i 4 uger og yderligere 2 uger som beskyttelsesskinne. Forbindingen skiftes efter behov. Stingene fjernes i ambulatoriet ca. 14 dage efter operationen.

Ergoterapeuten vil instruere dig i et hjemme-træningsprogram. Det er yderst vigtigt at overholde træningsprogrammet. Formålet er at hindre bøjeseenerne i at sætte sig fast i deres forløb gennem seneskederne. Træningsforløbet forventes at vare 8 - 12 uger.



# Træningsforløb

Du skal til genoptræning i ergoterapien ca. 1 - 2 gange ugentlig i hele forløbet. Træningen ændres i takt med, at senen bliver stærkere. Træningen tilrettelægges i samarbejde med ergoterapeuten.

## Hævelse

For at undgå hævelse i hånden, skal du hver time strække armen op over hovedet 10 gange i et langsomt tempo.

## Træning

Træningen foregår med skinnen på de første 4 uger.

Hver 3.-4. time skal du fjerne stroppen og bøje og strække den opererede finger. Træningen skal være forsigtig, da den opererede sene er svag og kan bryde.

Fingern skal bevæges passivt, dvs. ved hjælp af den anden hånd, og aktivt dvs. med egen kraft. Efter træning sættes stroppen på igen.

## I øvrigt

Den opererede hånd må ikke bruges i daglige gøremål de første 5 uger. Herefter vil ergoterapeuten instruere dig i, hvordan du igen må begynde at bruge hånden.

Er du i tvivl om træningen eller generer skinnen, kan du kontakte ergoterapien.

# Komplikationer

## **Infektion**

Der kan opstå infektion efter en hvilken som helst operation. Opstår en sådan, vil man næsten altid kunne få den til at gå til ro ved at behandle med antibiotika. Søg skadestue eller lægevagt.

## **Seneruptur**

Senen kan bryde, så det bliver nødvendigt med en ny operation

## **Stift led**

Det involverede led kan blive stift

## **Sammenvoksninger**

Der kan ske sammenvoksninger

De fleste komplikationer vil kunne behandles, enten ved hjælp af operation eller træning.

# I gang igen

## Sygemelding

Tidspunktet for, hvornår man kan vende tilbage til arbejdet, er variabelt og afhænger af, hvilket arbejde man har.

Som hovedregel gælder:

- Let til moderat arbejde efter 10 uger
- Tungt arbejde efter 12 uger
- Bilkørsel efter ca. 10 uger
- Sport efter ca. 12 uger

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget, du er i tvivl om, eller hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Dagkirurgisk klinik

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Sygehus Sønderjylland Sønderborg

Tlf. 79 97 56 47

Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Terapiafdelingen

Tlf. 79 97 19 01

Mandag - fredag kl. 8.00 - 14.00



Sygehus Sønderjylland  
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa  
Tlf. 79 97 00 00  
[www.sygehussonderjylland.dk](http://www.sygehussonderjylland.dk)

[regionsyddanmark.dk](http://regionsyddanmark.dk)