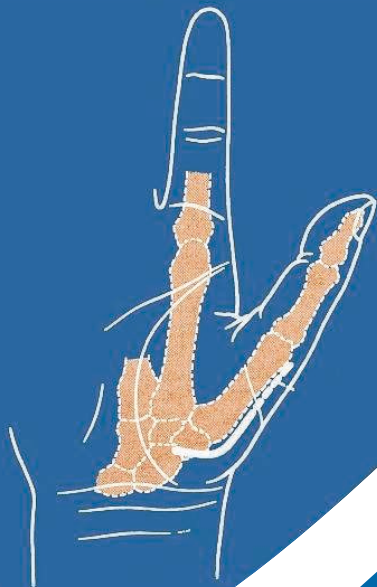


Til patienter og pårørende

Slidgigt i tommelfingerens rodled

Rhizartrose



Ortopædkirurgi

Årsag

Os *Trapezium* er én ud af otte håndledsknogler. Den ligger ved roden af tommelfingeren og er med til at danne tommelfingerens rodled. Slidgigt i dette led er meget almindeligt, hvilket bl.a. kan medføre en vis instabilitet i leddet og en følsomhed af ledfladerne.

Hvis slidgigten udvikler sig, får man tiltagende stivhed, smerter og deformitet ved roden af tommelfingeren.

Hvis man ikke behandler tilstanden, er der en tendens til, at leddet bliver stift. Der er forskellige måder, man kan behandle det ubehag, som slidgigt i det nævnte led medfører:

- 1) Smertestillende medicin
- 2) Bandagebehandling
- 3) Binyrebarkinjektioner
- 4) Operation

Behandling

Operation kommer sædvanligvis først på tale, hvis de øvrige behandlinger ikke medfører et tilfredsstillende resultat smertemæssigt og/eller funktionsmæssigt. Beslutter man, at der skal opereres, er der forskellige operationsmuligheder.

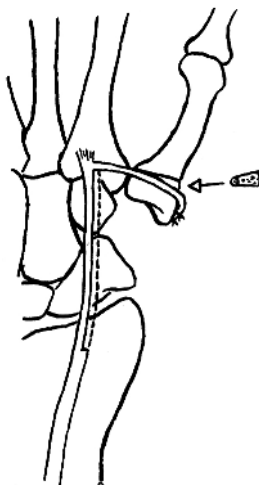
Trapeziectomi

Denne operation består i, at man fjerner hele håndrodknoglen 'os trapezium'. Hvis der både er slidgigt i leddet ovenfor og nedenfor 'os trapezium', skal man altid fjerne knoglen.

Trapeziectomi med rekonstruktion af ledbånd

Denne operation består i, som ovenfor beskrevet, at man fjerner nævnte håndrodknogle, og derudover stabiliserer roden af tommelfingeren ved at operere på bløddelene.

Efter fjernelse af os trapezium



Operationen og det ambulante forløb

Operationen

- Operationen tager ca. 60 - 70 minutter
- Den udføres ambulante, og det er kun den arm, der skal opereres, der bedøves.
- Du må gerne tage musik med, som du kan høre under indgrebet.
- Den opererede finger immobiliseres i en lille gipsskinne.
- Det er vigtigt, at du efter operationen holder hånden højt og bevæger fingrene, da dette er med til at forebygge, at fingrene bliver stive og hævede.

Det ambulante forløb

3 uger efter operationen

- Gipsen og stingene fjernes i Hånd Ambulatorium 3 uger efter operationen
- Derefter får du en lille aftagelige skinne, som anvendes ca. 1 - 2 uger herefter.
- Du instrueres i øvelser af den opererede tommelfinger.
Du får en pjece med øvelserne, så du kan træne derhjemme.

6 uger efter operationen

- Du indkaldes til den afsluttende ambulante kontrol i Hånd-ambulatoriet til ca. 6 uger efter operationen
- Her vurderer lægen tommelfingerens funktion

Sygemelding og bilkørsel

Sygeperiode

- Når slutkontrollen viser tilfredsstillende forhold, kan hånden bruges til lettere arbejde.
- Den anbefalede sygeperiode er mellem 8 - 10 uger - afhængig af arbejdets karakter
- Man må ikke belaste hånden fysisk mindst 3 - 4 måneder efter operationen

Bilkørsel

- Kan genoptages, når slutkontrollen i ambulatoriet viser tilfredsstillende forhold.

Efter operationen

Arret

- Arret ligger hen over tommelfingerens rodled
- Det kan være lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen
- Man kan gøre arret blødere og mindre ømt ved at massere det forsigtigt med fugtighedscreme

Infektion

- Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation
- Så oplever du at få feber og forværring af dine smerter, skal du i dagtiden kontakte enten håndambulatoriet eller din egen læge. Udenfor dagtid skal du kontakte vagtlægen eller skadestuen.

Stivhed

- Ca. 5 % af patienterne er følsomme overfor håndkirurgi
- Disse patienter vil efter en hvilken som helst håndoperation kunne få hævelse, smerter og stivhed
- Man kan ikke forudse, hvem der får dette problem, men hvis det opstår, vil det blive søgt behandlet med ergoterapi/genoptræning.

Nerveskade

- I operationsområdet løber der en lille nerve, som en sjælden gang bliver skadet under operationen.
- Dette kan medføre enten snurrende fornemmelser og påvirket følesans på oversiden af tommelfingeren.
- Som regel forbedres tilstanden spontant over tid

Kontaktoplysninger

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl og har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet
Dagkirurgisk Afsnit
&
Ortopædkirurgisk Håndambulatorium
Sygehus Sønderjylland, Sønderborg
Tlf. 79 97 56 47
Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk