

Til patienter og pårørende

# Blokadebehandling

*Injektion af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon*



Ortopædkirurgisk Ambulatorium

# Blokadebehandling

Blokadebehandling er en indsprøjtning bestående af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon.

Denne behandling kan anvendes til at afklare, hvorfra en smerte udgår og til behandling af lokal irritationstilstand i et led (f.eks. leddegigt og slidgigt), slimsæk (bursa), seneskede (seneskedehindebetændelse) og sene-tilhæftning (f. eks. en tennisalbue). Blokadebehandling er en effektiv metode til hurtig lindring af smerter, ømhed og/eller hævelse.

Ved nogle lidelser kan blokaden kurere aktuelle lidelse, - dog med risiko for tilbagefald.

I nogle tilfælde vil blokaden blive anlagt ved brug af en ultralydsscanner eller ved røntgen-gennemlysning.

- Virkningen af lokalbedøvelsen varer ca. 4-6 timer
- Nogle oplever smerter det første døgn efter indsprøjtning
- Der går op til 6 uger, før man kan vurdere effekten af blokaden fuldt ud.
- Effekten af blokaden kan være kortvarig eller blivende

## Forsigtighedsregler

- **Ved indsprøjtning i led eller omkring sener** skal overbelastning undgås de første par dage efter behandlingen. Sport pauseres i 7-10 dage efter behandling.

## Må ikke anvendes ved

- Infektion i eller omkring strukturen, hvor blokaden skal gives.
- Tuberkulose eller andre svære infektioner
- Kendt allergi overfor indholdsstofferne
- Graviditet og amning
- Bør så vidt muligt ikke anvendes til børn

# Mulige bivirkninger ved blokadebehandling

- Rødme, varme og svedtendens opleves af op til 10% i minutter til timer (døgn) efter injektionen.
- Hos 2% ses smertereaktion det første døgn efter injektion

## **Infektion**

Den alvorligste bivirkning er infektion af leddet, men ved aseptisk injektionsteknik ses infektion sjældnere end én gang pr. 10.000.

Der anvendes ved blokadeanlæggelse altid steril teknik for at nedsætte risikoen for infektion.

Infektion i leddet viser sig ved tiltagende hævelse, rødme og varme omkring leddet eller stedet, hvor du er blevet stukket. Du kan også opleve feber, almen utilpashed og tiltagende smerter i leddet. Hvis man oplever dette skal man straks søge læge.

## **Har du diabetes**

kan du opleve svingninger i blodsukkeret. Du anbefales derfor at måle blodsukker hyppigt den første uge efter blokadeanlæggelsen. Tag gerne kontakt til E.L. ved skæve målinger, som du ikke selv kan regulere tilstrækkeligt.

Eks. på lokalbedøvelse: Marcain, Lidocain

Eks. på binyrebarkhormon: Kenalog,

Læs mere på [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk)

Sygehus Sønderjylland  
Ortopædkirurgi  
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa  
Tlf. 7997 0000  
[www.sygehussonderjylland.dk](http://www.sygehussonderjylland.dk)

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen  
*Personalet*

Dagkirurgisk Afsnit  
&  
Håndkirurgisk Ambulatorium  
Sygehus Sønderjylland, Sønderborg  
Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00  
Tlf. 79 97 56 47

eller

Ortopædkirurgisk Ambulatorium  
Sygehus Sønderjylland, Aabenraa  
Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00  
Tlf. 79 9761 32