

Til patienter og pårørende

CPAP TIL HJEMMEBEHANDLING

Udleveres af fysioterapeut

Rehabiliteringsafdelingen

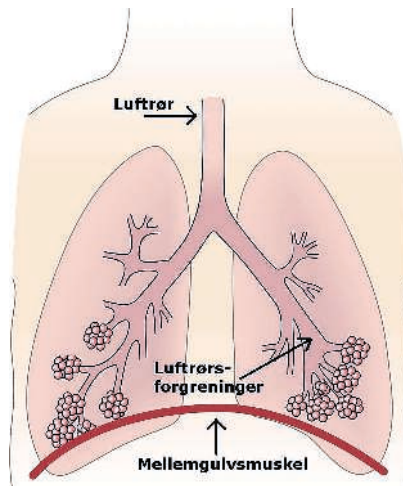
Hvad er CPAP?

CPAP er en forkortelse af det engelske udtryk: Continuous Positive Airway Pressure. Oversat til dansk betyder det Konstant Overtryk i Luftvejene både under indånding og udånding.

Hvordan virker CPAP?

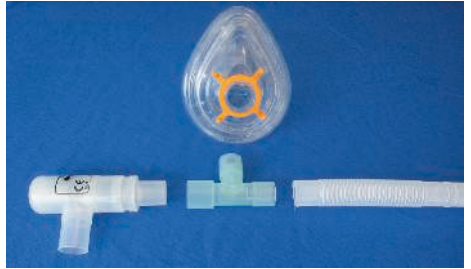
CPAP systemet udvikler en luftstrøm, som forærer dig mere luft end den du selv trækker ind ved indånding. Denne luftstrøm vil sammen med en modstandsventil opretholde overtrykket i lungerne.

Det konstante overtryk betyder, at lungerne bliver mere udspilet, og kan være med til at løsne slim. Når slim er løsnet, kan du fjerne det ved at du rømmer dig og/eller hoster. På denne måde renses du luftvejene.



Sådan samler du CPAP apparatet

- Maske
- T-stykke
- Modstandsventil
- Luftslange



Du skal samle maske, T-stykke, modstandsventil og luftslange som vist på billedet.



Du skal sætte luftslangen på "studsens" på CPAP apparatet.



Hvordan bruger jeg CPAP?

Under CPAP-behandlingen skal du holde masken tæt for næse og mund mens du trækker vejret stille og roligt gennem masken. Det er vigtigt at du slapper af og lader dig puste op af luftstrømmen. Modstandsventil og luftstrømmen fra apparatet sikrer, at trykket i luftvejene forbliver højt, så længe du holder masken tæt mod ansigtet. Det er derfor vigtigt, at der ikke slipper luft ud ved siden af masken.

Hvor tit og hvor længe?

Du kan anvende CPAP lige så tit du har lyst.

Som forebyggende behandling anbefaler vi at du bruger CPAP hver morgen og aften 5 - 10 minutter.

Du må gerne bryde tiden op i sekvenser på få minutter.

Ved forkølelse/lungebetændelse/slim i luftvejene anbefaler vi at du bruger CPAP flere gange dagligt, eksempelvis 3-4 gange.

Hvis du har behov for at hoste under CPAP-behandlingen, skal du fjerne masken.



Hvis du har brug for hjælp til at holde masken

Hvis du skal have hjælp til at holde masken er det vigtigt, at du og din hjælper aftaler et tegn hvis du skal have pause/hoste.

Mundhygiejne

Hvis du ikke selv kan rense din mund, er det vigtigt at dine hjælpere er opmærksomme på at fjerne eventuelle madrester eller slim før du får CPAP.

Hvordan bruger jeg CPAP?

Hvis du får sondekost

For at forebygge tilbageløb fra mavesækken, bør du bruge CPAP før sondekost.

Du kan bruge CPAP i forskellige udgangsstillinger, men den siddende stilling er at foretrække.

Hoste med støtte

Har du nedsat kraft i mavemusklerne kan du hjælpe hostekraften ved at presse dine arme ind over maven og bøje dig frem samtidig med at du rømmer dig/oster.

Dine hjælpere kan også støtte din hostefunktion ved at presse på din mave lige under ribbenskanten, samtidigt med at du hoster.

Hvordan bruger jeg CPAP?

Siddende ved bord.



Liggende på siden.
Det er vigtigt at din nakke bliver støttet.



I siddende med støtte fra din hjælper.
Det er vigtigt at din nakke bliver støttet.



Dato: _____

Vi anbefaler dig at bruge CPAP: _____

Dagligt _____ gange i _____

_____ minutter, med _____

modstand _____

Kontakt:

Fysioterapeut

Telefon: _____

Rengøring

Når du skal rengøre CPAP systemet, skal du følge den instruks der ligger i tasken.

Praktisk

Hvis du ikke længere bruger CPAP-apparatet, skal det afleveres

Odense Universitetshospital
Rehabiliteringsafdelingen
Klørvænget 8B, indgang 108
Tlf. 65 41 35 30 Telefontid 08.00-15.00
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/oderehab
www.ouh.dk/rehab