

Børn- og forældre information.

HJERNERYSTELSE.

Forholdsregler/observation efter udskrivelsen.



Børnekirurgisk afsnit H7
H. C. Andersen børnehospital

Observation ved hjernerystelse

Dit barn har været indlagt i afsnit H7 med hjernerystelse, og derfor er der i efterforløbet nogle forholdsregler, som I skal være opmærksom på.

Hvad er hjernerystelse?

Hjernerystelse opstår i forbindelse med et kraftigt slag eller stød mod hovedet hvorved hjernen rystes. Der sker en kortvarig funktionsforstyrrelse af nervecellerne og vævet i hjernen. Dette betyder, at dele af hjernens funktioner i større eller mindre grad midlertidig "kobles fra". Symptomerne er afhængig af slagets sværhedsgrad.

Dit barn bør ikke være alene i den første tid efter udskrivelsen. Han/hun behøver ikke ligge i sengen, men skal holde sig i ro, indtil hovedpinen og evt. kvalmen er forsvundet.

Hovedpine, kvalme og utilpashed kan trække unødigt ud efter en hjernerystelse.

I skal derfor undgå:

- Kraftigt lys - hvis lys generer, benyt solbriller.
- Sol og stærk varme - brug evt. hat.
- At læse, se TV eller benytte computer, playstation eller tablet i længere tid af gangen. Højtlesning eller lydbøger kan være et alternativ.
- Store fysiske anstrengelser som voldsom leg, sport m.m.
- Alle former for alkohol.

Der er individuelt, hvornår dit barn kan genoptage dagpleje/børnehave/skole, men hovedpinen og utilpasheden skal være helt væk, inden der er aktuelt.

Observationer ved hjernerystelse.

Vær opmærksom på følgende:

- Kvalme eller opkastning
- Kraftig hovedpine
- Om behovet for søvn og hvile er påfaldende forøget
- Vedvarende gener ved sollys
- Bevidsthedssløring/ændret adfærd

Er en eller flere af ovenstående symptomer til stede, bør du kontakte egen læge, vagtlægen eller skadestuen.

I månederne efter:

Ved en kraftig hjernerystelse er perioden med symptomer individuelt, og kan vare i flere måneder. Følgende symptomer kan forekomme:

- Hovedpine specielt om morgen
- Let koncentrationsbesvær
- Let hukommelsessvækkelse
- Træthed
- Lyd og lyssky

Venlig hilsen
Personalet afsnit H7

Odense Universitetshospital
H.C. Andersen Børnehospital, Indgang 60
Sdr. Boulevard 29 . 5000 Odense C
Tlf. 65 41 32 73
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odehca
www.ouh.dk/ohca

Børnekirurgisk afsnit H7. Indgang 53
Tlf: 65 41 22 45

www.ouh.dk