

Til patienter og pårørende

Velkommen

til Ortopædkirurgisk Sengseksion, Aabenraa



Ortopædkirurgi

Vigtig information om indlæggelsen

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit har 21 senge.

- Her er indlagt voksne med akutte ortopædkirurgiske lidelser. Det drejer sig typisk om knoglebrud, der kræver operation eller anden behandling. Akutte patienter indlægges oftest via Fælles Akut Modtagelsen, hvor der lægges en pleje- og behandlingsplan.
- Ud over de akutte patienter, er der også planlagte hofteprotese operationer.
- Der ertilknyttet et ortopædkirurgisk ambulatorium til sengeafsnittet.

Medicin under indlæggelsen

- Som udgangspunkt kan du selv administrere din medicin.
- Vi har mange forskellige præparater, men det kan forekomme, at vi ikke har ét eller flere af dem du specifikt bruger. *Derfor er det er vigtigt, at du får din daglige medicin med herind.*
- Vi hjælper dig gerne med at dosere din medicin.
- Din medicin omfatter også øjendråber, inhalationsmedicin og pep-fløjte med, som du også bedes tage med ved indlæggelsen.

Genoptræning

Hvis du skal genoptrænes ved fysio- eller

ergoterapeuten, foregår det i sengeafsnittet i løbet af dagen. Almindelige gøremål i hverdagen betragtes også som en del af genoptræningen.

Stuegang

- Du får en daglig samtale med lægen og sygeplejersken om din pleje, behandling, den videre behandlingsplan og om aktuelle problemstillinger.
- Aftal gerne med plejepersonalet om morgenen, om du har problemer, der skal tages op med lægen.
- Skriv evt. dine spørgsmål ned, så du husker at få svar på og får uddybet det, du er i tvivl om.
- Bed evt. din nærmeste pårørende om at være med.

Mad og drikke

Mad er vigtig medicin, som er med til at du heler og bliver hurtigere rask. Sammen vurderer vi, om der er behov for et ekstra proteintilskud under indlæggelsen, da protein er kroppens byggesten, når man skal blive rask.

- Du vælger selv, den mad du ønsker ud fra et velassorteret menukort.
- Du bestemmer selv, hvornår du vil spise.
- Dine pårørende kan frit hente drikkevarer til dig i afdelingens køleskab.

Det er vigtigt at holde muskler, led, hjerte og kredsløb i gang under indlæggelsen Derfor opfordrer vi til, at du:

- Kommer op at sidde i en stol, så meget som du kan holde til.
- Går flere små ture, hvis din gang er stabil - gerne sammen med dine pårørende.
- Bruger dit eget tøj, når du er oppe, - så føler man sig mindre syg.
- Spiser oppe
- Fysioterapeuten hjælper dig med de behandlingsredskaber, som du har brug for.

Pårørende, besøg og telefontid

Vi sætter stor pris på, at din familie og nærmeste pårørende kommer og besøger dig så ofte som muligt.

- *Vi har ingen faste besøgstider, men vil gerne have ro i afd. i tidsrummet kl. 12.00 og 14.00, og efter kl. 21.30, så du og dine medpatienter kan få tilstrækkelig ro og hvile.*
- Hav gerne din egen mobiltelefon med.
- For at vi har mest mulig tid til at udføre den pleje og behandling, som du har behov for, er det vigtigt, at du udpeger én nærmest pårørende, som vi kan og må udtale os til omkring din situation.

Udskrivelse

Sker døgnet rundt, men hovedsagelig i dagtiden.

Udskrivelsen sker i samarbejde med dig, og evt. din familie. Vi tager også kontakt til hjemmeplejen, hvis du har behov for hjælp efter udskrivelsen. Vi har dog ingen indflydelse på hvor meget hjælp hjemmeplejen kan yde, da det er kommunens beslutning helt og holdent.

Vi sørger for, at du får de nødvendige hjælpemidler med hjem, og at der sendes en genoptrænings plan til kommunen ved behov .

Sygehuspræsten

Du kan få kontakt til sygehuspræsten hver mandag, onsdag og fredag mellem kl. 09 og 10.

Værdigenstande og din telefon

Dine værdigenstande og telefon kan opbevares på stuen på eget ansvar.

Der er mulighed for at opbevare dem i et aflåst skab på stuen.

Ris og ros

Giv os gerne tilbagemelding om der er ting vi har gjort godt eller kan gøre bedre.



- en app med information til dig, som er patient eller pårørende



Hvad kan du bruge appen til?

Når du logger dig ind i appen, får du adgang til det, der er relevant for dig.



Dine fordele

Som patient på et af Region Syddanmarks sygehuse kan du downloade appen "Mit Sygehus". Her får du relevante informationer om dit behandlingsforløb på sygehuset. Samtidig giver appen dig mulighed for at deltage aktivt i din egen behandling.

Sådan gør du

1. Hent "Mit Sygehus" som app
 - for Apple-produkter (iOS) i App-store
 - for Android i Google Play Butik
 - eller scan QR-koden nederst på siden
2. Åbn appen på din smartphone eller tablet eller gå på mit.rsyd.dk på din pc.
3. Log på, så du får adgang til alle funktioner i appen. Du logger på ved at vælge "Vis mine" i appen eller "Log på her" på pc. Du skal bruge dit MitID.
4. Første gang du logger på, bliver du bedt om et samtykke til, at vi må behandle dine personlige informationer.



mit.rsyd.dk

Søg efter "Mit Sygehus" på



eller



Dine egne noter

Sygehus Sønderjylland
Ortopædkirurgisk Sengeafdeling
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 7997 0000
www.sygehussonderjylland.dk

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit, område 300

Kontakt

Har du brug for at tale med os efterudskrivelsen,
kan du ringe til:

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit på
tlf. 79 97 18 37 mellem kl. 09.00- 15.00.

Venlig hilsen
Personalet