

# Acalca - tabletbehandling for forebyggelse af sten

Til patienter og pårørende

## Medicinsk forebyggelse for stendannelse

### Behandling med Acalca tabletter

Nyresten er en hyppigt forekommende sygdom i Danmark, med nye tilfælde på ca. 1/10.000 pr. indbygger, hyppigst hos mænd. Over 50% af patienterne vil danne nye sten. 85% af tilfældene er af ukendt årsag.

### Generel forebyggelse

Risikoen for stendannelse i nyrerne stiger, hvis døgnudskillelsen af urin, falder til under 1 l, mens risikoen aftager, hvis udskillelsen holdes over 2 liter, derfor anbefales der at du indtager rigelig mængder væske ca. 2-2,5 l. pr. døgn. Urin-pH spiller også en vigtig rolle. Reduktion i indtagelse af salt og animalsk protein som kød, æg og fisk. Undgå fødevarer med et højt oxalat, som spinat, rabarber, nødder, hvedeklid og te.

### Medicinsk forebyggelse med Acalca-tabletter

Behandling med Acalca tabletter har en generel stenforebyggende effekt, specielt ved calciumholdige sten, urinsyre/og cystin sten. Lægemidlet omdannes til bicarbonat, som gør at urinen bliver neutraliseret og på den måde forebygger stendannelse/tilvækst

Acalca er ikke et registreret lægemiddel i Danmark, hvorfor en udleveringstilladelse er nødvendig. Denne og ansøgning til enkelttilskud kan fås ved lægemiddelstyrelsen og ansøgningen varetages af vores læger.

### Forløbskontrol

1. kontrol: 2 uger efter behandlingsstart ( herunder blodprøve for s-kalium, kreatinin og Urin pH)  
Herefter: Regelmæssig kontrol med blodprøver/urin efter aftale med lægen.

### Dosering

Du bliver informeret af vores læge, hvor mange og hvor ofte du skal tage Acalca tabletter.

**Acalca tablet stk \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ gange dagligt.**

**Tilstræbet urin pH: \_\_\_\_\_**

### Medicinsk behandling med Acalca tabletter hos dig udføres for at:

- Forebygge nyrestensdannelse
- Opløse en urinnysten

### Bivirkninger

Er sjældne, op til 5-10%, oplever mavetarm gener såsom rumlen, opkastning, diarre, kvalme eller ubehag i øvre del af maven (dyspepsi), i sjældne tilfælde kan der opstå mavesår. Bivirkningerne kan reduceres, hvis lægemiddelet indtages med mad eller dosis reduceres.

# Acalca - tabletbehandling for forebyggelse af sten

## **Advarsler**

Ingen behandling hos gravide eller ammende kvinder.

## **Kontraindikationer:**

Samtidig behandling med kaliumbesparende vanddrivende midler, samt midler der forsinket mave/tarm passagen bør undgås. Kan ikke anvendes ved nyresvigt, behandling med kaliumbesparende middel, ikke velreguleret sukkersyge eller patienter med hyppige/kroniske urinvejsinfektioner.

For mere information, besøg venligst:

[www.uroolithiasisguide.dk](http://www.uroolithiasisguide.dk)

Med venlig hilsen

Personalet på

Urinvejskirurgisk ambulatorium.