

Operation for testikelvridning (Torsio testes)

Til patienter og pårørende

Operation for testikelvridning

General information

Testikelvridning kan opstå i alle aldre, men forekommer hyppigst i teenageårene.

I pungen ligger der 2 testikler. Testiklerne får næring gennem blodkar, som sammen med nerver og sædleder passerer i sædstrengen fra bughulen til pungen.

Testiklerne er løst ophængt i pungen, og i sjældne tilfælde vrides en af dem rundt i pungen, så stilken med blodkarrene strammes. Dette medfører at blodforsyningen til testiklen afbrydes helt eller delvist.

Testikelvridning kan også opstå i testikler, der endnu ikke er faldet på plads i pungen.

Symptomer: Ved testikelvridning er symptomerne følgende: kraftige smerter i den ene side af pungen, samt hævelse og ømhed. Ofte ligger testiklen optrukket i pungen.

Der er mistanke om, at du har testikelvridning. Derfor skal du opereres akut.

Operationen skal helst foregå maksimalt 6 timer efter smerterne er startet. Hvis du er et barn, kan din far eller mor gå med over på operationsgangen, og blive hos dig indtil du sover.

Når du er bedøvet, vil lægen gennem et snit i din pung, ophæve den vridning der har afklemmet blodkarrene. Det medfører at den svigtende tilførsel af blod til testiklerne genoprettes. For at undgå en ny testikelvridning, syes den syge testikel fast til indersiden af pungen. I nogle tilfælde syer lægen også den modsatte testikel fast til indersiden af pungen. I andre tilfælde venter lægen med at sy den modsatte testikel fast. I de tilfælde skal du ind og opereres igen på den modsatte side. I de tilfælde, hvor blodforsyningen har været afbrudt i for lang tid, kan det være nødvendigt at fjerne den syge testikel.

Før operationen

- Du skal faste og tørste - i henhold til pjecen; Bedøvelse, som du vil få udleveret.
- Du skal forberede dig - i henhold til pjecen: Badning før operation, som du vil få udleveret.
- Har du diabetes, vil du på besked på hvordan du skal forholde dig.

Efter operation

Hvis du er et barn, kommer din far eller mor over på Opvågnings Afdelingen og er hos dig når du vågner.

Operationssåret er som regel lukket med tråde der opløses af sig selv. Som regel planlægges der ingen kontrol.

Du vil enten blive udskrevet senere samme dag, eller den næste dag.

Arbejde/ fysisk aktivitet

Efter operationen må du ikke gå i karbad eller svømmehal i 14 dage. Du må gerne tage brusebad. Du må mobilisere til smertegrænsen, det vil sige at du må lave gøremål, du ikke får ondt af

Operation for testikelvridning (Torsio testes)

Mulige komplikationer

Ved enhver operation er der risiko for blødning og infektion. Du skal være opmærksom på tegn på infektion i operationssåret. Symptomerne er: feber, rødme, varme, ømhed.

Indenfor de første 24 timer efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at ringe til Urinvejskirurgi, hvis du oplever et eller flere af disse symptomer. Hvis der er gået mere end 24 timer, skal du ringe til din egen læge eller vagtlægen.

Det er naturligt at pungen bliver midlertidig misfarvet, ligesom når man får et blå mærke. Misfarvningen aftager som regel i løbet af et par uger.

Der er en lille risiko for, at forplantningsevnen nedsættes efter testikelvridning

Det er en god ide at anvende tætsiddende underbukser (tights) de første dage efter operationen, da de kan holde pungen oppe, og derved mindske blødning i pungen.

Du vil også kunne nedkøle med ispose for at mindske hævelsen (da blodkarrene trækker sig sammen). Anvend ispose 15-20 min. hver 2.- 4.time. Læg aldrig is direkte på huden, det kan give forfrysninger. Læg et håndklæde eller lignende imellem.

Ambulant kontrol

Som regel planlægges der ingen kontrol.

Med venlig hilsen
Personalet på Urinvejskirurgi
Tlf: 79 97 38 11