

## Behandling af forhudsforsnævring med binyrebarkhormon creme.

Flere udenlandske videnskabelige undersøgelser har vist, at man kan behandle børn med forhudsforsnævring med påsmøring af binyrebarkhormon creme. Hermed kan man ofte undgå operation.

Resultatet viser, at mellem 70-90 % af børnene opnår et fuldt tilfredsstillende resultat. Det vil sige at forhuden kan trækkes tilbage uden besvær. Der er i de samme undersøgelser ikke fundet nogen bivirkninger. Behandlingen påvirker ikke børnenes egen produktion af binyrebarkhormon.

### Behandlingen

Der behandles med salve Diproderm 0,05 %.

- Lad barnet tage karbad i ca. 15 minutter, tør penis og træk derefter forhuden forsigtigt et stykke tilbage. Smør lidt salve (Diproderm 0,05 %) på det snævre stykke af forhuden, dvs. kun på det snævre "bånd" - brug fx. en vatpind.
- Denne behandling gentages hver dag i 6 uger, bedst om aftenen.
- I løbet af denne periode bør barnet selv lære at trække forhuden tilbage med regelmæssige mellemrum for at undgå tilbagefald (recidiv).
- Hvis forhuden trækkes helt tilbage over penishovedet, skal man være opmærksom på, at forhuden igen trækkes på plads. Dette er vigtigt for at undgå hævelse af penishovedet og forhuden, som kan umuliggøre, at forhuden kan komme på plads.
- Undgå påsmøring af hormoncreme på penishovedet.
- Ved konservativ behandling med Diproderm salve kan man allerede efter 2-3 uger iagttage en positiv effekt.
- Der anbefales almindelig håndvask efter påsmøring.

Kontrol af behandlingsresultat efter 8 uger i urinvejskirurgisk ambulatorium.  
Er forhudsforsnævringen herefter fortsat til stede, kan operation komme på tale.

Med venlig hilsen  
Personalet  
Urinvejskirurgi