

Operation for forstørret blærehalskirtel (TUR-P + TUI-P)

Til patienter og pårørende

TUR-P = Trans Uretral Resektion - Prostata

TUI-P = Trans Uretral Incision - Prostata

General information

Blærehalskirtlen (prostata), er beliggende lige under urinblæren og omgiver urinrørets allerøverste del. Hos størstedelen af mænd sker der med alderen en vis forstørrelse af blærehalskirtlen, og hos ca. 10% medfører denne forstørrelse vandladningsproblemer, der nødvendiggør operation.

Den forstørrede blærehalskirtel opereres gennem et kikkertinstrument, som indføres gennem urinrøret til blæren.

Gennem kikkerten kan blæren efterses, og blærehalskirtlens indvendige dimensioner vurderes. Med en elektrisk høvl skæres spåner af den forstørrede blærehalskirtel, indtil der igen er fri passage.

Indgrebet vil både kunne foretaget på Dagkirurgisk afdeling eller med indlæggelse på sengeafsnittet, hvor du skal forvente at være indlagt 1-3 dag. Læge vil vurdere hvad du er bedst egnet til.

Før operation

- Får du blodfortyndende medicin, vil lægen senest på forundersøgelsesdagen, drøfte med dig, hvorledes du skal forholde dig
- Har du diabetes, vil du på forundersøgelsesdagen få besked på hvordan du skal forholde til din diabetes.
- Du skal faste og tørste - i henhold til pjecen Bedøvelse som du vil få udleveret.
- Du skal forbedres - i henhold til pjecen Badning før operation, som du vil få udleveret.
- Du bedes medbringe din medicin i originale æsker ved indlæggelsen, som afleveres til en sygeplejerske ved ankomst.

Efter operation

Du vil have et kateter gennem urinrør efter operationen. Når blødningen er aftaget, almindeligvis efter 1 døgn, fjernes kateteret.

Der vil dog stadig normalt være lidt blod

Operation for forstørret blærehalskirtel (TUR-P + TUI-P)

i urinen i yderligere nogle dage. Lige efter at kateteret er fjernet, kan det være svært at holde på vandet, når vandladningstrangen melder sig eller svært at komme igang med vandladningen. Normalt bedres dette i løbet af nogle få dage. Det er vigtigt at drikke rigeligt efter operationen for at skylle urinvejene, gerne op til 3 liter dagligt.

Udskrivelse

Før der igen er fuld kontrol over blæretømmningen, kan der undertiden gå uger. Hos de fleste vil vandladningen være normal i løbet af 1 - 2 måneder, men i nogle tilfælde kan der gå længere tid. Der kan i en periode efter udskrivelsen være behov for hjælpemidler i form af indlæg eller bleer. Hos sygeplejerskerne kan der rådgives herom, og hjælpemidler udleveres efter behov. Der kan i enkelte tilfælde vurderes at kateter skal bibeholdes ved udskrivelsen og fjernes i ambulant regi indenfor 14 dage.

Arbejde/fysisk aktivitet

Du skal være tilbageholdende med fysisk aktivitet indtil 10 dage efter din operation. Arbejder du med tunge løft, skal du sygemeldes fra job i 14 dage. Du må ikke cykle i 6 uger.

I det første uger efter operation, skal du sørge for at have blød afføring, og ikke presse ved afføring.

Seksuallivet kan fortsætte som før operationen, og der vil kun sjældent være ændring af potensen i forhold til før operationen.

Har der tidligere været en normal evne til rejsning, vil denne med stor sandsynlighed komme igen.

Ved udløsning vil sædudtømmelsen oftest ske bagud til blæren, således at sæden udtømmes ved den næste vandladning. Dette er en normal følge efter operation på blærehalskirtel. Det skal understreges, at der herved ikke er nogen sikkerhed imod graviditet, og sædvanlig svangerskabsforebyggelse bør anvendes som tidligere.

Komplikationer

Ved enhver operation er der risiko for blødning og infektion.

Tegn på infektion: hyppig vandladning, svie i urinrøret, smerter i flanken, grumset urin og evt. feber. Sker dette må du henvende dig til egen læge.

Enkelte patienter risikerer efter operationen at få problemer med at holde på vandet. Det plejer at rette sig i løbet af nogle måneder, og mindre end 1% af de patienter, der bliver opereret, får vedvarende problemer med at holde på vandet.

Operation for forstørret blærehalskirtel (TUR-P + TUI-P)

Blærehalskirtlen kan vokse ud igen, således at der på et senere tidspunkt kan komme de samme symptomer som før operationen, hvorfor du skal søge læge med henblik på om det er nødvendigt at få foretaget et nyt indgreb. I ugerne efter operationen kan der forekomme blødninger, når sårskorperne i blæren løsner sig. Det sker især, hvis man løfter tunge ting, eller på anden måde anstrenger sig. Er der kun rødfarvning af urinen, vil det som regel ophøre uden behandling. Du kan forebygge eventuelle problemer ved at drikke ekstra meget væske i disse dage. Kommer der blodklumper eller har du besvær med at lade vandet, vil vi gerne have du kontakter os.

Ved komplikationer det første døgn efter udskrivelse må du kontakte Urinvejskirurgi, sengeafsnittet Tlf. 79 97 38 11, hvis der opstår problemer derefter skal du kontakte egen læge eller vagtlægen.

Ambulant kontrol

Du vil blive indkaldt til ambulant kontrol på Urinvejskirurgi ambulatorium, ca. 4 måneder efter operationen, her skal du lave en vandladningsundersøgelse og have en samtale med en sygeplejerske.

Med venlig hilsen
Personalet på Urinvejskirurgi

Operation for forstørret blærehalskirtel (TUR-P + TUI-P)