

Medicinsk behandling mod vandladningsbesvær

Til patienter og pårørende

Medicinsk behandling mod vandladningsbesvær med Alfa-blokker.

Du har været til udredning, efter at være blevet henvist af egen læge pga. vandladningsbesvær. Du har udfyldt skemaer for: Hvor meget du drikker, hvor ofte du lader vandet og i hvilke mængder. Du har også udfyldt et spørgeskema om alle tænkelige problemstillinger, som der kan være, når man har vandladningsproblemer.

Du har til undersøgelsen i dag ladt vandet i en tragt, som har vist hvor stor mængde du har ladt, på hvilken tid, og hvor stor strålekræften var på vandladningen. Lige efter har en sygeplejerske ultralydscannet dig på den nedre del af maven, og udmålt om der evt. fandtes urin tilbage i blæren. Din urin er blevet undersøgt for bakterier, hvis sygeplejersken har haft mistanke til, at den kunne være inficeret.

Du har også fået vurderet din blærehalskirtel (prostata) af egen læge. Foruden at du har svaret på skemaerne om dine vandladningsproblemer, har sygeplejersken spurgt ind til dine problemer i dag. Endelig er dine blodprøver også blevet vurderet. Af størst interesse er dine nyretal, og blærehalskirteltal/prostatatal (PSA). Nyretal fortæller om din nyrefunktion. Prostatatal (PSA) er påvirket af flere ting:

- størrelsen af blærehalskirtlen (prostata),
- dårlig blæretømning,
- blærebetændelse på blodprøvetagnings tidspunktet eller
- blærehalskirtelkræft/prostatakræft.

Disse undersøgelser har klarlagt, at du lider af en obstruktiv blærehalskirtel (prostata). Det betyder at blærehalskirtlen (prostata), som omkranser urinrøret lige under blæren, med tiden er vokset, og dermed trykker på urinrøret. Resultatet bliver det samme, som hvis man trykker på en have slange hvor strålen så ændres.

Du anbefales at opstarte med en medicinsk behandling for den obstruktive blærehalskirtel (prostata). Den medicinske behandling hedder Alfa-blokker. Behandlingen virker ved at blokere receptorer i den glatte muskulatur i urinrøret, som afslappes, og derved letter vandladningen og bedrer blæretømningen.

Medicinsk behandling med Alfa - blokker

Tabletterne virker fra den ene dag til den anden dvs., hvis du ophører med at tage dem hører virkningen også op fra den ene dag til den anden. Der tages en tablet daglig gerne ved sengetid, da en sjælden bivirkning (1-10%) kan være svimmelhed.

Du er blevet tilbudt en kontroltid i vores ambulatorium til fornyet kontrol ved en sygeplejerske.

Med venlig hilsen
Personalet på Urinvejskirurgi