

## Blodfortyndende behandling - før og efter indgreb/undersøgelse

### Generel information

Da du er i behandling med blodfortyndende medicin, kan der være en række udfordringer og forhold, man skal være særlig opmærksom på. Dette gælder især, hvis man er i behandling med de lægemidler, der har en 'antikoagulerende' effekt, det vil sige medicin, som hæmmer kroppens blodstørkningssystem. Andre typer af blodfortyndende medicin, f.eks. Hjertemagnyl, har en helt anden virkningsmekanisme, og behandlingen er forbundet med andre (og færre) forholdsregler end antikoagulerende medicin.

De klassiske blodfortyndende "antikoagulerende" præparater er : Warfarin, Marevan, Waran og Marcoumar, Pradaxa, Eliquis, Xarelto og Lixiana.

Du vil i forbindelse med en undersøgelse eller indgreb, få en klar instruks om hvordan du skal forholde dig til din blodfortyndende behandling.

Såfremt du tager et antikoagulerende præparat, vil der blive lavet et skema, hvilket også kaldes et **Bridgingskema**. Hvor der præcis står, hvornår du skal holde pause med din blodfortyndende medicin og hvornår du må genoptage din behandling igen. OBS! I nogle tilfælde kan der være reduceret dosis, når du må genoptage din blodfortyndende behandling.

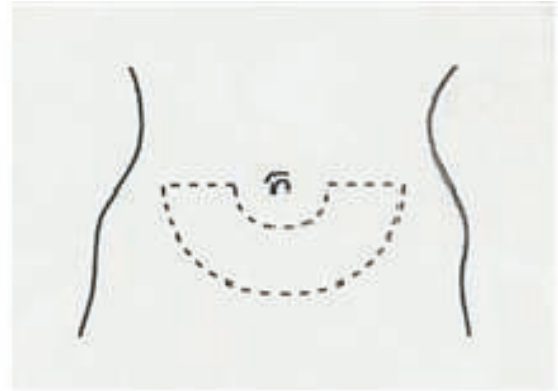
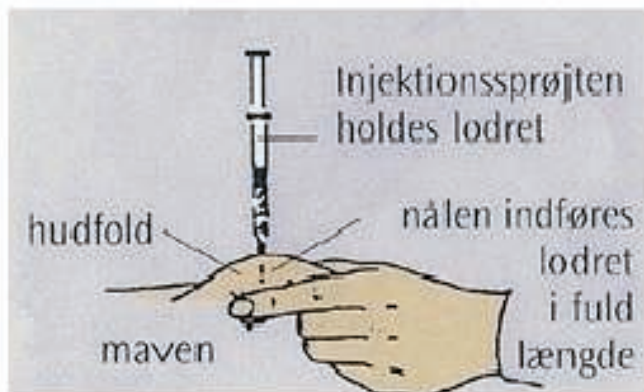
### Fragmin indsprøjtning

I nogle tilfælde er der behov for at ændre din blodfortyndende behandling til en indsprøjtning, også kaldet Fragmin. Fragmin virker også blodfortyndende, men har ikke så lang en virkningstid og dermed kan man nemmere styre blødningsrisiko. Lægen vil lave en plan for hvilken dosis du skal have og hvornår du skal tage Fragmin indsprøjtningen.

Du bliver oplært i at give dig selv indsprøjtningerne, såfremt du har behov for en hjemmesygeplejerske til at give dig indsprøjtningerne, vil sygeplejersken sørge for at arrangere det.

På bagsiden kan du se hvordan indsprøjtningen skal gives, samt hvor på maveskindet du skal anvende Fragmin indsprøjtningen.

# Blodfortyndende behandling



## INR-kontrol

Hvis du tager Marevan eller Marcoumar, bliver der holdt øje med dit INR-tal, som er en blodprøve. For at kunne blive opereret eller få taget en vævsprøve, skal dit INR-tal  $< 1,5$ . Lægen beslutter hvornår du må genoptage din blodfortyndende behandling efter dit indgreb/undersøgelse. Men da Marevan/Marcoumar's virkning tager et par dage, er det vigtigt at blive suppleret med en Fragmin indsprøjtning samtidig med at du tager din vanlige dosis Marevan/Marcoumar. INR afgøre hvornår du kan stoppe med Fragmin indsprøjtningerne. INR kontrolleres ved egen læge.

## Din blodfortyndende plan:

Du tager følgende blodfortyndende medicin; \_\_\_\_\_, som **IKKE** skal pauseres.

Du tager følgende blodfortyndende medicin; \_\_\_\_\_, som **skal pauseres**. Du har fået udleveret et bridging skema, der fortæller hvornår du skal holde pause og hvornår du må genoptage din vanlige blodfortyndende medicin.

Du tager følgende blodfortyndende medicin; \_\_\_\_\_, som **skal pauseres**. I stedet for din blodfortyndende tablet, skal du have **Fragmin indsprøjtninger**. Fragmin dosis: \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ dagligt.

Du har holdt pause med følgende blodfortyndende medicin; \_\_\_\_\_, du må genopstarte med din vanlige dosis d. \_\_\_\_\_,

Du skal ligeledes have Fragmin indsprøjtning, og din egen læge skal kontrollere INR.

Med venlig hilsen Personalet på Urinvejskirurgi