

Patientinformation

# Carpaltunnel syndrom

*Operation med kikkert*

*Kvalitet døgnet rundt*

Ortopædkirurgi, SHS

## Symptomer

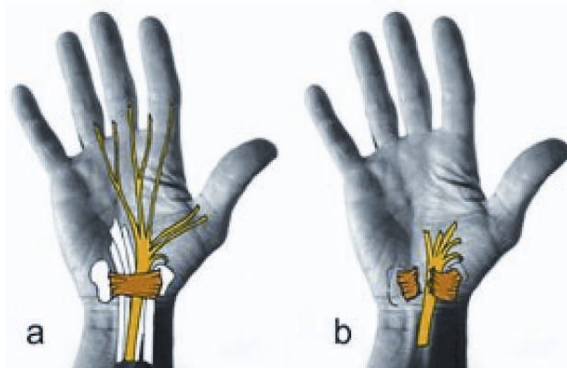
Carpaltunnel syndrom (CTS) mærkes som stikken og prikken i fingrene, og nedsat håndgrebstyrke. Symptomerne optræder ofte om natten og kan stråle op mod skulderen.

## Årsag

Midt i håndleddet findes et rum, som kaldes carpaltunnel. I denne løber håndens hovednerve (nervus medianus) og ni bøjesener fra underarmen ind til håndens fingre. Loftet i denne tunnel dannes af et stramt ledbånd. En stigning af trykket i carpaltunnelen påvirker nervus medianus, som efterhånden afklemmes. Stigning af trykket kan skyldes diabetes, stofskiftesygdom, svangerskab eller håndledsbrud.

## Behandling

Diagnosen stilles ved en nerveledningshastighedsundersøgelser (ENG), som udføres på neurofysiologiske afdeling, og en undersøgelse ved en håndkirurg. Behandlingen af CTS er enten åben kirurgi eller endoskopisk kirurgi, dvs. med en kikkert. Ved operation spaltes det stramme ledbånd, herved skabes mere plads til nerven. Begge operationer har god effekt. Ved den endoskopiske operationsmetode er rekonvalesensen dog kortere, der er færre smerter efter operation og arret er mindre. Ved endoskopisk metode (ECTR) lægges et lille snit ved håndleddet, og en kikkert føres ind i carpaltunnelen. Herved ses carpaltunnelen indefra. Ledbåndet spaltes med et specielt knivsblad. Operationen følges på en skærm. Det lille snit ved håndleddet sys med en opløselig tråd.



Operationen kan udføres i blokade, narkose eller lokalbedøvelse.

#### **Efter ECTR (operation med kikkert)**

Hånden holdes eleveret. Forbindingen fjernes efter 3 dage. Sårkontrol ved egen læge efter 2 uger. Ingen tunge løft de første 4 uger efter operation (over 2 kg). Din håndtrykskraft vil være nedsat de første 3 måneder efter operation. Hvis nerven har været svært klemt kan dine fingre stikke i flere måneder efter operationen. 6 måneder efter operationen vil du blive indkaldt til en kontrolundersøgelse på neurofysiologisk afdeling og til en klinisk undersøgelse ved håndkirurgen.

#### **Komplikationer**

##### **Nerveskade:**

Nervus medianus kan blive beskadiget under operation.

##### **Karskade:**

Der kan opstå skader på arterier eller vener.

##### **Sår:**

Såret kan springe op efter operation. Der kan komme infektion eller blødning.

#### **Kronisk regionalt smertesyndrom:**

En lille procentdel af patienter reagerer meget følsomt på operationer i hånden. Hånden og fingrene bliver smertefulde, stive og hævede efter operationen.

Venlig hilsen

Personalet  
Dagkirurgisk Klinik  
Ortopædkirurgisk Ambulatorium  
Sygehus Sønderjylland  
Tlf. 79 97 56 47  
Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Sygehus Sønderjylland  
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa  
Tlf. 79 97 00 00  
[www.sygehussonderjylland.dk](http://www.sygehussonderjylland.dk)

[regionsyddanmark.dk](http://regionsyddanmark.dk)