

Til patienter og pårørende

Stivgøring af fingerled



Ortopædkirurgi,

Artrodese af fingerled

Årsag

- Undertiden kan det være nødvendigt at stivgøre et fingerled
- Operation kan blive aktuel, hvis et fingerled er blevet ødelagt som følge af en tidligere skade eller som følge af leddegigt, slidgigt, traume eller andet.
- Formålet er at fjerne smerter og at stabilisere området

Behandling

- Går ud på, at man fjerner leddet mellem to fingerknogler.
- Man kan herefter stabilisere det fjernede led med metaltråde, der stikker ud igennem huden.
- Man kan også stabilisere det med en eller to små skruer, som sjældent behøver at blive fjernet igen.
- Efterfølgende vokser de 2 knogler sammen.

Efter operationen

- Får du anlagt en gips
- Du skal møde i Ortopædkirurgisk Ambulatorium 2 og 6 uger efter operationen.
- Ved 2 ugers kontrollen skiftes bandagen, og stingene fjernes.
- Ved 6 ugers kontrollen fjernes gipsen, og der tages røntgenbilleder. Såfremt leddet er helet, fjernes de metalpinde, der går igennem huden. Smerter i den forbindelse er ofte ubetydelige.
- Efter gips-fjernelse starter du med aktive øvelser og let belastning. Belastningen øges gradvist.
- Ofte går der 8 - 10 uger, før leddet er fuldstændig helet.
- Har du behov for genoptræning vurderes det i samråd med ergoterapeuten.

Artrodese af fingerled

Arret

- Arret er lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen.
- Man kan gøredet blødere og mindre ømt ved at massere det med fugtighedscreme.

Infektion

Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation.

Hvis du oplever at få feber, forværring af dine smerter og evt. rødme omkring pindene, der stikker gennem huden:

- Skal du i dagtiden kontakte enten håndambulatoriet eller din egen læge.
- Udenfor dagtid skal du kontakte vagtlægen eller skadestuen.

Der kan i visse tilfælde blive behov for at fjerne pindene/ skruen tidligere end planlagt.

Stivhed

Ca. 5 % er følsomme overfor håndkirurgi, og vil efter en hvilken som helst håndoperation kunne få hævelse, smerter og stivhed. Man kan ikke forudse, hvem der får det problem.

Hvis dette opstår, vil det blive søgt behandlet med ergoterapi eller genoptræning.

Manglende heling/ forkert heling

Undertiden heler det stivgjorte led ikke eller det heler i en dårlig stilling.

- Det kan f.eks. skyldes infektion eller for voldsom aktivitet.
- Der kan blive behov for en supplerende operation her.

I gang igen

Genoptræningsfasen efter operationen er ofte først afsluttet 3-4 måneder efter operationen.

Bilkørsel

Sædvanligvis kan man køre bil 8-12 uger efter operationen, hvis man har det godt og har fuld bevægelighed i fingrene.

Arbejde

Tidspunktet for, hvornår du kan vende tilbage til arbejdet, varierer og afhænger af, hvilket arbejde du har.

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget du er i tvivl om, eller hvis du har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Dagkirurgisk afsnit

tlf. 79 97 56 47

&

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

SHS, Sønderborg

tlf. 79 97 56 57