

Til patienter og pårørende

Kikkertoperation af håndled



Ortopædkirurgi

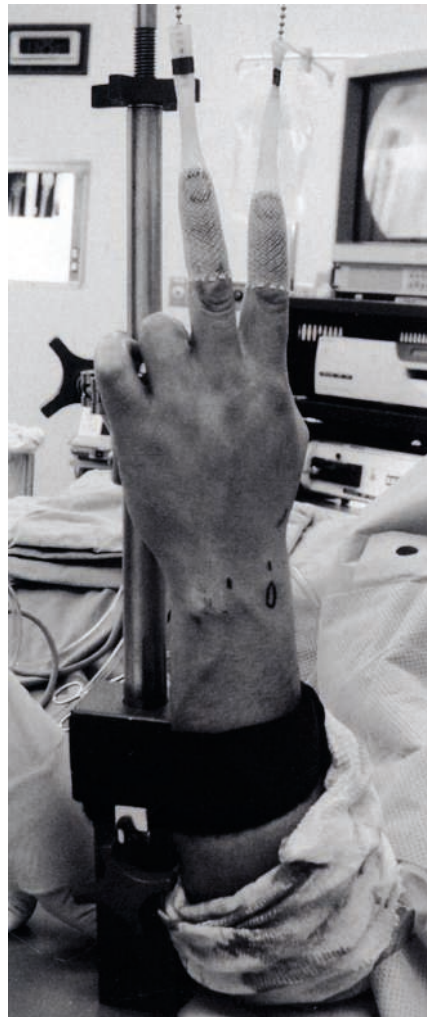
Årsag og behandling

Årsag

- Smerter i håndleddet
- Mistanke om skader i håndroden eller håndleddet, som f.eks. ledbåndsskader, eller skade på discus triangularis (en lille støddæmper lokaliseret mellem håndroden og albuebenet).

Behandlingen

- Ved en artroskopi af håndleddet føres en 2,7 mm kikkert ind gennem mindst 2 små snit.
- På en fjernsynsskærm ses leddenes overflade, ledbånd og discus triangularis
- Undersøgelsen bruges primært til at stille en diagnose, men mindre indgreb kan udføres samtidig.
- Mere omfattende indgreb kan kun udføres ved at åbne leddet.
- Operationen udføres i fuld bedøvelse eller bedøvelse af armen.



Lejring til håndleds-artroskopi =>

Efter kikkertundersøgelsen

Efter kikkertundersøgelsen

- Du vil have 2-5 små ar over håndleddet
- Stingene fjernes i håndambulatoriet efter 14 dage, hvor der vil blive lagt en plan for et evt. videre forløb
- De første uger efter kikkertundersøgelsen kan dine håndledssmerter blusse op

Nerveskade

Der ligger mange små nerver i håndledsregionen, som kan blive påvirket under operationen. Det kan medføre smerter og nedsat følsomhed i det pågældende område.

Senelæsion

Strækkesener til fingrene kan en sjælden gang blive beskadiget under artroskopi. Det *kan* medføre at der skal opereres igen

Stivhed

Omtrent 5 % af patienterne er følsomme overfor håndkirurgi. Det betyder, at hånden hæver, gør ondt og fingrene og håndleddet kan blive stive.

Problemet kan ikke forudses hos den enkelte patient. Lidelsen forsøges behandlet med ergoterapi eller genoptræning.

I gang igen

Efter indgrebet informeres du om, hvornår du kan begynde at arbejde igen. Det afhænger af indgrebets omfang og karakter og er individuelt fra person til person.

Kontakt:

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl, eller har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Dagkirurgisk Afsnit

og

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Sygehus Sønderjylland, Sønderborg

Tlf. 79 97 56 47

Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk