

Til patienter og pårørende

Seneskede betændelse

Morbus de Quervain



Ortopædkirurgi

Årsag til seneskede betændelse

Årsag

Senerne til tommelfingeren løber i en kulisse(en stram kanal) på det sted, hvor de krydser håndleddet. Denne kanal er formet af et stramt bånd, som på indersiden er dækket af et fugtigt væv, som tillader senen at glide uhindret.

Seneskede betændelse er betegnelsen for en sygdom, hvor en del af kulissens væg bliver fortykket, så den bliver for stram.

Symptomerne

- Symptomerne er smerter og ømhed på tommelfingersiden af håndleddet, som kan forværres, når tommelfingeren bruges.
- Man vil kunne iagttage hævelse og ømhed det nævnte sted, og det kan brede sig til underarmen.
- Nedadbøjning af håndleddet og tommelfingeren og aktiv strækning af tommelfingeren medfører smerter.

Hyppighed

- Sygdommen er hyppigere ved kvinder end ved mænd
- Den ses oftest ved kvinder i den fødedygtige alder eller kvinder, der har nået tidsrummet omkring menopausen.

Behandling

Der er forskellige måder at behandle tilstanden på:

Aflastning

- Det er vigtigt, at man undlader aktiviteter, som typisk fremkalder smerter.

NSAID

- Gigttabletter og 'gigt gel' kan lindre symptomerne, men der er intet holdepunkt for, at man bliver hurtigere rask ved brug heraf.

Fysioterapi

- Behandling med massage, ultralyd og varme kan dæmpe symptomerne, men medfører ikke en hurtigere helbredelse.
- Man kan henvises til en lokal fysioterapeut via egen læge

Skinnebehandling

- En skinne, som anlægges på tommelfingeren og videre op over håndledet, kan nedsætte ubehaget.

Binyrebark-injektioner

- Injektion af binyrebark-hormon og lokalbedøvelse over kulissen er en effektiv behandling, der ofte får symptomerne til at forsvinde.
- Injektion giver ingen påvirkning i resten af kroppen. Nogle patienter oplever uro og lette smerter efterfølgende. Den kan også medføre at huden bliver tynd eller misfarvet. Ved gentagne injektioner kan senen springe. Se pjecen *Blokadebehandling*.

Operation

- Hvis en eller flere af de ovennævnte behandlinger er forsøgt uden resultat, kan der blive tale om operation, som sædvanligvis foregår i lokalbedøvelse.
- Under indgrebet, opererer man i blodtomt felt, hvor man kortvarigt hindrer blodet i at løbe ned i armen ved hjælp af en blodtryks-manchet. Dette kan opleves strammende og ubehageligt.
- Selve operationen består i, at man spaltes kulissen så senerne igen kan glide frit. Efter operationen får du en større bandage på, som din egen læge kan skifte til en mindre efter nogle dage.

Efter operationen - råd og vejledning

Fjernelse af sting

Stingene kan fjernes ved egen læge efter knap 2 uger.

Arret

Arret ligger hen over tommelfingerens rodled. Det kan være lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen. Det kan gøres blødere og mindre ømt ved at massere med fugtighedscreme.

Infektion

Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation, så hvis du oplever at få feber og forværring af dine smerter:

- Skal du i dagtiden kontakte enten håndambulatoriet tlf. 79 97 56 47 eller din egen læge
- Udenfor dagtid skal du kontakte vagtlægen eller skadestuen på tlf. 70 11 07 07

Stivhed

Ca. 5 % af patienterne er følsomme overfor håndkirurgi og vil efter en hvilken som helst håndoperation kunne få hævelse, smerter og stivhed.

Man kan ikke forudse, hvem der får dette problem, men hvis det opstår, vil det blive søgt behandlet med ergoterapi og genoptræning.

Nerveskade

- I operationsområdet løber der en lille nerve, som en sjælden gang bliver skadet under operationen.
- Dette kan medføre enten snurrende fornemmelser og påvirket følesans på oversiden af tommelfingeren eller en smertefuld nerveknude.
- Der kan i så fald blive behov for en lille supplerende operation

Sener

- Operationen kan undertiden medføre, at senerne smutter frem og tilbage.
- Dette kan føles lidt generende, men påvirker oftest ikke hånden funktion.

Bilkørsel

- Kan genoptages når stingene er fjernet, og du har fuld bevægelighed i hånden.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl om noget eller du har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Dagkirurgisk afsnit

&

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

SHS, Sønderborg

tlf. 79 97 56 57 mellem kl. 08.00 - 15.00

Egne noter

Egne noter

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk