

Til patienter og pårørende

Springfinger



Kvalitet døgnet rundt

Ortopædkirurgi, SHS

Årsag til springfinger

Fingerens bøjesener løber i såkaldte seneskeder. Disse seneskeder er et komplekst system af bånd, som ligger omkring senerne, og de benævnes pulleys. Der er fem pulleys til hver af de fire fingre og to til tommelfingeren.

Senerne er omgivet af et fugtigt væv, som kaldes tenosynovium. Dette fugtige lag tillader senerne at glide frit igennem de ovennævnte pulleys. Med alderen kan dette tenosynovium ændre sig således, at det bliver tykkere. Man kalder denne tilstand tenosynovitis. Tilstanden kan få fingre til at føles ømme, langsomme og/eller stive.

Springfinger kan også ses hos børn.

En springfinger opstår, når der kommer en fortykkelse på og omkring senen. Senen kan så blive fanget i seneskeden, når den bevæger sig frem og tilbage i skeden. Man kan føle sig tyk i håndfladen, og fingeren kan sætte sig fast. Når den låses op, mærkes et spring, som undertiden er smertefuldt. Man kan godt have springfingerfænomen svarende til flere fingre.

Behandling og perioden efter operation

Der er forskellige måder, man kan behandle en springfinger på.

Binyrebarkinjektion

En lille smule binyrebarkhormon sprøjtes omkring senen. Det får hævelsen og fortykkelsen til at mindskes eller forsvinde således, at senen glider friere eller frit. En enkelt indsprøjtning er tilstrækkelig hos ca. 50 % af patienterne. Yderligere 25 % vil respondere på endnu én indsprøjtning. Virkningen af indsprøjtningerne kan først forventes efter nogle dage.

Binyrebarkindsprøjtningerne giver ingen generel påvirkning; men indsprøjtningen kan medføre udtynding og/eller misfarvning af huden, og man bør af samme grund ikke give mere end højst 2 indsprøjtninger. Selv efter, at en indsprøjtning har fået et springfingerfænomen til at forsvinde, kan det opstå igen på samme eller andre fingre.

Operation

Såfremt binyrebarkindsprøjtning ikke får springfingerfænomenet til at forsvinde, kan operation komme på tale. Operationen foregår sædvanligvis i lokalbedøvelse. For at få et godt overblik under operationen, opererer man desuden i blodtomt felt. Det vil sige, at man kortvarigt ved hjælp af en blodtryksmanchet hindrer blodet i at løbe ned i armen. Selve operationen består i, at man spalter seneskedens åbning ved basis af fingeren.

Efter operationen

får du en større bandage på hånden, som efter nogle dage hos egen læge kan skiftes til en mindre.

Knap 2 uger efter operationen kan stingene fjernes, ligeledes hos egen læge.

Arret

Arret er beliggende i håndfladen ved basis af den syge finger, og det kan være lidt fast og ømt i de første 6-8 uger efter operationen. Man kan få arret blødere

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk

Er du i tvivl og har spørgsmål til os, er du velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen

Personalet
Ortopædkirurgisk Ambulatorium
tlf. 79 97 56 57
&
Dagkirurgisk Klinik
SHS, Sønderborg
tlf. 79 97 56 47