

Til patienter og pårørende

Velkommen

til Ortopædkirurgisk Sengeafsnit



Ortopædkirurgi

Vigtig information om indlæggelsen

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit

har 19 senge.

Her er indlagt voksne med akutte ortopædkirurgiske lidelser. Det drejer sig typisk om knoglebrud, der kræver operation eller anden behandling. Akutte patienter indlægges oftest via Fælles Akut Modtagelsen, hvor der bliver skrevet journal og bliver lagt en behandlingsplan.

Derudover er der tilknyttet et ambulatorium til sengeafsnittet.

Brug af egen medicin

Selv om vi har meget forskelligt medicin, kan det forekomme, at vi ikke har ét eller flere specifikke præparater, som du bruger. Derfor er det en god ide, at du får din egen medicin herind.

Det er især vigtigt, at du har dine øjendråber, inhalationsmedicin samt pep-fløjte med under indlæggelsen.

Stuegang

Du får en samtale med lægen omkring din behandlingen og den videre plan. I det daglige er der behovsstuegang i løbet af formiddagen. Det vil sige, at lægen og sygeplejersken kommer ud til dig, hvis der er aktuelle problemer der skal tages stilling til ud fra behandlingsplan, dine prøver og undersøgelsesresultater.

Aftal gerne med plejepersonalet om morgenen, om du har problemer, der skal tages op med lægen. Skriv evt. dine spørgsmål ned, så du husker at få svar på og får uddybet det, du er i tvivl om.

Genoptræning

Hvis du skal genoptrænes ved fysio- eller ergoterapeuten, foregår det i sengeafsnittet i løbet af dagen. Almindelige gøremål i hverdagen betragtes også som en del af genoptræningen.

Kost og ernæring

Mad er vigtig medicin, som er med til at du heler og bliver hurtigere rask. Du selv, plejepersonalet og evt. diætisterne vurderer, om der er behov for et ekstra kosttilskud under indlæggelsen.

På sygehuset kan

- Du får den mad, du gerne vil have, da du selv vælger, hvad du vil spise til måltiderne ud fra menukortet.
- Du bestemmer hvor og hvornår, du vil spise.
- Du eller dine pårørende kan frit hente drikkevarer til dig i køleskabet på gangen.

Det er vigtigt at holde krop, hjerte og kredsløb i gang under indlæggelsen

Derfor opfordrer vi til, at du i videst mulige omfang

- Kommer op at sidde i en stol, så meget som du kan holde til.
- Går flere små ture, hvis din gang er stabil, - gerne sammen med dine pårørende.
- Bruger eget tøj, når du er oppe, - så føler man sig mindre syg.
- Spiser oppe

Fysioterapeuten vil hjælpe dig med de hjælpemidler, du har brug for.

Pårørende, besøg og telefontid

Vi sætter meget pris på, at din familie og dine nærmeste pårørende kommer og besøger dig så meget som muligt.

Vi har ingen faste besøgstider, men vil gerne have ro i afd. i tidsrummet kl. 12.00 og 14.00, og efter kl. 21.00, så du og de øvrige medpatienter kan få ro og hvile.

Samtaler mellem læge, du selv og evt. dine pårørende kan aftales til dagtiden.

Der er ingen fast telefontid, men vi anbefaler, at pårørende ringer i tidsrummet kl. 12 - 14.30 og efter kl. 16, da her er mest ro.

Hvis der er flere i familien der ønsker sig opdateret om, hvordan du har det, anbefaler vi at du/I vælger én kontakt-person til afdelingen.

Hav også gerne din egen mobiltelefon med. Så kan de altid få fat på dig på den måde.

Udskrivelse

sker døgnet rundt, men hovedsagelig i dagtiden. Det sker i samarbejde med dig, og evt. din familie.

Vi tager også kontakt til hjemmeplejen, hvis du har behov for hjælp efter udskrivelsen. Vi har dog ingen indflydelse på hvor meget hjælp de kan yde, da det er kommunens beslutning helt og holdent.

Vi sørger for, at du får de nødvendige hjælpemidler med hjem, og at der sendes en genoptrænings plan til kommunen ved behov .

Sygehuspræsten

kan kontaktes hver mandag, onsdag og fredag mellem kl. 09 og 10.

Værdigenstande og telefoner

opbevares på stuen på eget ansvar.

Ris og ros

Giv os gerne tilbagemelding om der er ting vi har gjort godt eller kan gøre bedre.

Venlig hilsen

Personalet

**Som patient har du krav på en kontaktperson
senest 24 timer efter ankomsten til sengedafsnittet**

Kontaktpersonerne

- Er sundhedsfagligt personale, der er knyttet til dig under indlæggelsen, og som har et særligt ansvar m.h. t. at sørge for, at der er sammenhæng i dit indlæggelsesforløb
- De har kendskab til din sygehistorie, og vil samarbejde med dig og evt. dine pårørende om at skabe sammenhæng i dit undersøgelses, pleje- og behandlingsforløb
- I det daglige møder du også andre læger, sygeplejersker og assistenter
- Efter udskrivelsen er det den praktiserende læge, der er din tovholder

Kontaktpersonerne for dit forløb er:

Læge(label)_____

Sygeplejerske_____

Er der brug for at tale med os efter udskrivelsen, kan du ringe til Ortopædkirurgisk sekretær på tlf. 79 97 18 37 mellem kl. 09.00- 12.00. Hun formidler herefter kontakten videre til rette person.