

Til patienter og pårørende

Blodprøvetagning på børn

Vejledning og gode råd til forældre

Afdeling for Klinisk Biokemi
og Farmakologi (KBF)

FAKTABOKS

Denne folder fortæller, hvordan du som forælder bedst forbereder dit barn og dig selv, når der skal tages en blodprøve.

Der er forhold, som det er nyttigt at kende, både før, under og efter blodprøvetagningen.

Før blodprøvetagning

- Fortæl dit barn på en rolig og udramatisk måde, at det skal have taget en blodprøve. Fortæl så simpelt og præcist som muligt om, hvad der skal ske.
- Besvar dit barns spørgsmål og gentag informationen, når barnet spørger til det; det er barnets måde at forberede sig.
- Blodprøvetagningen kan være smertefuld og/eller angstprovokerende, så vær ærlig, når I forklarer, hvad der skal ske, og at vi og I gør alt for at hjælpe barnet, så det næsten ikke gør ondt.
- Anvend smertestillende midler til huden i god tid, så de når at virke maksimalt, f.eks. lokalbedøvende creme eller plaster, som kan fås i håndkøb på apoteket.
- Hvis der benyttes bedøvende plaster, er det vigtigt at påsætte plastret 1 1/2 time før prøvetagning. Det anbefales at sætte plaster på begge arme - Se bagsiden af pjecen.

- Da plastret bevirker, at blodårerne trækker sig sammen, er det vigtigt, at **plastret fjernes 30 min. før blodprøvetagning.**
- Forvarm gerne barnets arm, da blodårerne bliver tydeligere under varmpåvirkning.

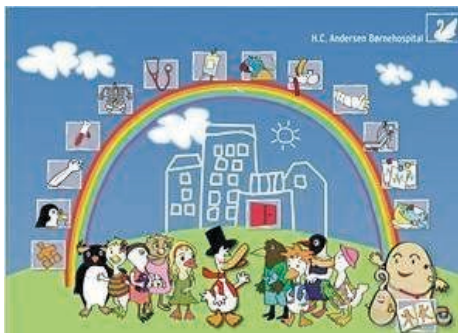
Under blodprøvetagning

- Vi anbefaler, at du som forælder er med under blodprøvetagningen. Hvis du føler dig ude af stand til dette, anbefaler vi, at du får en anden voksen med god og tæt kontakt til dit barn til at hjælpe.
- Det er en god idé, at I koncentrerer jer om kontakten med jeres barn i stedet for selve blodprøvetagningen, så barnet føler sig så trygt som muligt. Lad i stedet personalet koncentrere sig om proceduren.
- Mind barnet om de aftaler, I har lavet og fortæl meget gerne personalet om dem, så de kan hjælpe jer med at gennemføre dem.

- Små børn har ofte glæde af tæt kropskontakt med deres forældre, en sang eller en rolig forsikring om, at det nok skal gå. At kigge på et stykke legetøj, en uro, et billede eller lignende kan også aflede barnets opmærksomhed fra selve blodprøvetagningen.
- Lidt større børn (børnehavealderen) har ofte glæde af selv at fortælle, så spørg til det, som barnet synes er sjovt for tiden og få barnet til at fortælle om det. Et alternativ kan være brug af iPad. Mange børn vil gerne have medbestemmelse, så lad barnet bestemme, f.eks. om det vil sidde hos dig eller på en stol ved siden af, hvilken farve forbindelse der skal på bagefter og lignende.
- Hvis barnet bliver ked af det og græder, så lad det vide, at det er helt i orden at blive ked af det. Undgå at kritisere, undskyldte eller forhandle, mens barnet er i gang med blodprøvetagningen.
- Bevar roen - kun ved at bevare roen kan du hjælpe dit barn med at komme godt igennem prøvetagningen.

Efter blodprøvetagning

- Anerkend jeres barn for dets deltagelse - også hvis det var en svær oplevelse.
- Tal eventuelt om, hvad der gik godt, og hvordan I kan bruge det en anden gang. Og kom så ellers videre og tal om dagligdagsemner og ting, som I glæder jer til.



På hjemmesiden for HCAnd kan I sammen med jeres barn se mere om dette - se eventuelt på <https://www.hcand.dk/indhold.htm> og vælg blodprøveglasset.

Odense Universitetshospital
Afdeling for Klinisk Biokemi og Farmakologi
Kløvervænget 47, Indgang 40, 5000 Odense C
Tlf. 65 41 28 31
Mail via e-Boks på www.ouh.dk/odekbf
www.ouh.dk/kbf



Vi anbefaler, at plastrene påsættes 1½ time før den tid, I har fået i blodprøvetagningsambulatoriet.

Plastrene skal placeres i albuebøjningerne over en synlig blodåre.

30 minutter før jeres tid i ambulatoriet bedes I fjerne plastrene.

Husk at læse indlægssedlen for det plaster, som I anvender, da der kan være forskelle mellem plastrene.