

## Oplæring i at indføre et engangskateter

### Hvad betyder RIK

RIK som er en forkortelse af "Ren intermitterende kateterisation". Det betyder at du har brug for at føre et engangskateter op i blæren, for at tømme blæren en eller flere gange dagligt. For at sikre at blæren tømmes optimalt.

### Du er i dag blevet oplært i RIK

Dato: \_\_\_\_\_  
Af sygeplejerske: \_\_\_\_\_  
Valg af Kateter: \_\_\_\_\_  
Størrelse (ch.): \_\_\_\_\_  
med \_\_\_\_\_ spids.

I forbindelse med oplæringen har du fået udleveret:

- En patientinformations pjece
- En produktbeskrivelses pjece
- Katetre.
- Under oplæringen er du informeret om, at du: \_\_\_\_\_ gange dagligt har behov for at tømme blæren.

I de første 14 dage er det en god ide at lade vandet på vanligvis først, hvorefter du måler mængden, du tømmer med kateter. Er den mængde du tømmer med kateter over 400 ml, skal du øge antallet af tømninger med kateter.

### Hvad betyder RID

RID er forkortelse af "Ren Intermitterende Dilatation". Det betyder at du har gennemgået en operation for forsnævring i urinrøret og for at undgå at forsnævringen gendannes, opfordrer lægen dig til at du bliver oplært i at indføre et kateter i urinrøret, således at forsnævringen ikke gendannes.

### Du er i dag blevet oplært i RID

Dato: \_\_\_\_\_  
af sygeplejerske: \_\_\_\_\_  
Valg af kateter \_\_\_\_\_  
Størrelse (Ch.) : \_\_\_\_\_

De første 4 uger skal du dilatere dit urinrør mindst 2 gange om ugen. Herefter 1 gang om ugen.

Ved næste ambulante læge besøg, vil lægen tage stilling til, hvor længe du skal fortsætte med dilatationen, hvilket kateterstørrelse du skal benytte og hyppigheden.

For at opnå et godt behandlingsresultat, er det vigtigt at du gennemfører den aftalte behandling, også selvom du synes din vandladning er blevet normal.

# Oplæring i RIK/ RID

## **Problemer der kan opstå ved RIK/RID**

Der vil i forbindelse med kateterisationen de første uger, kan der registreres blod på kateteret eller i urinen.

Det vil være naturligt i opstartsfasen.

I enkelte tilfælde kan der opstå urinvejsinfektioner, som vil kunne føles som at tisse glasskår, eller hyppig kraftig vandladningstrang. I enkelte tilfælde får man feber. Du bør i forbindelse med disse symptomer selv sørge for at drikke rigeligt, og udføre du RIK, skal RIK intervallet øges et par dage indtil tilstanden bedres.

I tilfælde af feber kontakt egen læge og aflevere en urinprøve i lægehuset.

## **Hvor får jeg katetrene fra?**

Skal engangskateteret være et varigt hjælpemiddel for dig, Vil der blive søgt en bevilling på ønskede hjælpemiddel, og godkendes bevillingen fra kommunen vil du modtage et brev i din E-boks fra kommunen. Det er vigtigt, at du åbner brevet med din NemID, og returnerer brevet til kommunen. Bevillingen træder først i kraft, når brevet er returneret.

Ifølge serviceloven kapitel 21 § 112 kan kommunalbestyrelsen bestemme, at et hjælpemiddel skal leveres af bestemte leverandører, derfor kan du få tilsendt katetre fra andre producenter, end dem vi har gjort dig bekendt med.

## **Fritvalgsordning:**

Du har frit valg mellem leverandør og produkter. Det betyder at du frit kan vælge mellem kommunens forslag og dit foretrukne alternativ uden meromkostning for kommunen.

Du vil få leveret katetre fra os indtil bevillingen er gået igennem. Såfremt der er tale om et midlertidigt hjælpemiddel, får du leveret katetre fra os.

Ved komplikationer, bestilling af katetre eller spørgsmål kan du henvende dig i dagtiden på tlf. 79 97 38 00 mellem 7.30-8.15. Ved akut behov indenfor 24 timer efter oplæring, kontaktes afdelingen på : 79 97 38 11 Derefter skal du kontakte egen læge eller vagtlægen.

Med venlig hilsen  
Personalet Urinvejskirurgi