

Behandling i nyreknuseren

Til patienter og pårørende

Behandling af sten i nyrer eller urinleder ved hjælp af trykbølger uden operation.

Du skal om kort tid behandles på Sygehus Sønderjylland for nyresten.

Behandlingen foregår i en nyrestensknuser. Det betyder, at du undgår at blive opereret.

Hvordan bliver nyrestenene knust?

Nyrestensknuseren er et stort apparat, som består af et røntgen apparat og en ultralydscanner. Under behandlingen ligger du på ryggen og apparatet, som er en C-bue, placeres over lænderegionen på din mave. Stenene i nyrer eller urinleder bliver knust ved hjælp af trykbølger, som knuseren udsender. På en skærm kan lægen se stenene og derved rette trykbølgerne direkte mod dem.

Blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, som fx Marevan, Marcoumar, Magnyl, Persantin, Plavix, Efient eller Brilique, beder vi dig, kontakte vores afdeling på tlf: 79 97 38 00 mellem 07.30-08.15.

Gør det ondt?

Behandlingen foregår uden bedøvelse. Derfor kan du godt mærke når trykbølgen rammer huden. Det føles som et let slag, som kan være lidt ubehageligt, men ikke uudholdeligt. Hvis du ønsker det, kan du få en smertestillende eller beroligende tablet inden behandlingen.

Hvor længe varer det?

De fleste behandlinger i nyrestensknuseren varer mellem 30 og 60 minutter, og du må gerne selv køre bil bagefter.

Hvad sker der efter behandlingen?

De første gange, du lader vandet efter behandlingen, vil der sandsynligvis være blod i urinen. Det er ganske normalt. Stumperne fra

de knuste sten skal ud, hvilket sker når du lader vandet. Det kan godt gøre ondt når, stenstumperne passerer gennem urinlederen, og derfor bliver du tilbudt recept på smertestillende medicin, som du kan tage derhjemme. Man kan ikke sige noget generelt om, hvor lang tid det tager, inden alle stenstumper er væk. Det afhænger af flere forhold. Normalt skal nyrestenene have to behandlinger i nyrestensknuseren. Hvis du indenfor de første to døgn efter behandlingen i nyrestensknuseren oplever smerter svarende til nyreregionen strålende nedover maven mod lysken, eller temperatur forhøjelse over 38,5 grader celcius, skal du kontakte urinvejskirurgisk sengeafdeling på telefon **79 97 38 11**.

Hvad kan jeg selv gøre efter behandlingen?

De første dage efter behandlingen bør du drikke rigeligt med vand, gerne to liter pr. døgn. Det øger gennem skylningen af nyrerne, så stenstumperne hurtigere kommer ud.

Kan alle nyresten behandles i knuseren?

Nyrestensknuseren kan få bugt med de fleste sten i nyrerne og også sten, der sidder opadtil i urinlederen. Kan stenene ikke knuses, er det nødvendigt at operere. Det vil som regel foregå ved en kikkertoperation i fuldbedøvelse.

Hvornår skal jeg til kontrol?

Ca. tre uger efter behandlingen bliver du indkaldt til røntgen-kontrol på dit lokale sygehus. Billederne fra denne kontrol bliver sendt til Sygehus Sønderjylland, Urinvejskirurgi og herfra giver vi dig besked om resultatet. Hvis der er andre ting, du ønsker at vide, er du velkommen til at kontakte sekretærene på Urinvejskirurgi, på tlf. 79 97 38 00.