

# Opsamling af døgnurin

Til patienter og pårørende

## Undersøgelse for stendannelse

Du er tilbudt at blive undersøgt for stendannelse.

Det indebærer, at du skal samle urin i et døgn. Når du afleverer urinen på laboratoriet på nærmeste sygehus, får du også taget nogle blodprøver.

Kvinder må ikke opsamle urin under en menstruationsperiode.

Du skal opsamle en 24-timers døgnurin.

### Fremgangsmåde:

- Ved starten af opsamlingsperioden eks. kl. 7.00 om morgenen lades andet i toilettet. Denne portion skal ikke i dunken.
- Skriv dato og klokkeslæt for denne vandladning på skemaet på næste side (starttidspunkt)
- Når du skal lade vandet i de efterfølgende 24 timer, bruger du det udleverede platikbæger, og derefter hælder du det over i dunken.
- Når du vågner næste morgen, hvilket skal være senest 24 timer efter påbegyndt urinopsamling -lades vandet igen i bægeret, også selv om du ikke føler vandladningstrang, denne vandladning hælder du også i dunken.
- Opsamlingsperioden er nu afsluttet. Skriv dato og klokkeslæt for denne vandladning på den næste side. (sluttidspunkt.)

### Ups!

Det kan ske at man forglemmer sig, og lader vandet i toilettet eller spilder urinen. Hvis det sker, er du nødt til at starte forfra næste dag, da resultaterne ellers bliver upålidelige. Du kan så blot tømme dunken, skylle den og begynde forfra næste morgen.

### Aflevering:

Samme dag du møder på sygehusets laboratorium, medbringes denne pjece med dine start og sluttidspunkter, og den brune dunk. På sygehusets EDB-system er blodprøverne allerede bestilt. Det er bedst hvis du afleverer urinen på laboratoriet om formiddagen.

Med venlig hilsen  
Personalet Urinvejskirurgi  
Tlf: 79 97 38 00

Label:

Urinopsamling påbegyndt den: \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_  
(denne portion kasseres)

Urinopsamling afsluttet den: \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_  
(denne portion medtages)

Urin i alt (målt i ml): \_\_\_\_\_