

# Sterilisation

Til patienter og pårørende

## Indkaldelse til Sterilisation

### Hvad er en sterilisation?

Sterilisation er en operation, hvor sædstrengene skæres over og lukkes af. Din evne og lyst til sex bliver ikke berørt, idet testiklernes produktion af testosteron (mandligt kønshormon) ikke bliver påvirket ved operationen.

### Forberedelse til operation.

Om morgenen før operationen i forbindelse med badning skal du fjerne al behåring omkring pungen (på begge sider) vha. en shaver eller hårtrimmer.

Du må IKKE bruge engangsskraber da det kan give rifter i huden.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse vil afdelingen hjælpe dig.

### Må jeg spise og drikke inden operationen?

Ja, du skal ikke faste inden operationen og må derfor spise og drikke som normalt. Vi vil derimod anbefale dig, at spise inden operation for at undgå evt. utilpashed.

### Hvordan foregår operationen?

Operationen foretages i lokal bedøvelse og varer ca. 45 min. Du får lokalbedøvelse på begge sider af pungen. Du kan stadig mærke berøring.

Operationen foretages gennem et lille snit på begge sider af pungen. Til slut vil du blive syet med selvopløselige tråde.

### Hvornår kommer jeg hjem?

Efter operationen skal du hvile dig fra 30 minutter til 1 time for at mindske risikoen for blødning. Du skal ses af lægen før du tager hjem.

### Må jeg køre hjem?

Ja, du må gerne selv køre hjem efter indgrebet.

### Får jeg smerter efter operationen?

Der kan være smerter ved indstikstederne de første dage. Vi anbefaler, at du tager milde smertestillende tabletter (svarende til Paracetamol) de første dage efter operationen.

### Hvordan skal jeg forholde mig efter operationen?

Du skal holde dig i ro det første døgn, for at mindske risikoen for blødning og efterfølgende komplikationer. Dagene efter operationen kan du blive lettere misfarvet på pungen og det kan væske lidt fra sårene.

Du må ikke have samleje eller ornanere de første fem dage efter operationen.

# Sterilisation

## **Må jeg dyrke motion ?**

Vi anbefaler sygemelding 1-2 dage efter operationen. Dette afhænger dog af arbejdets art. Du bør undgå karbad og svømmehal indtil sårene er helet, ca 14 dage. Trådene forsvinder af sig selv efter ca. 14 dage.

## **Skal jeg have kontrolleret min sæd?**

Du skal have kontrolleret din sæd - tidligst 3 mdr. og ca. 30 udløsninger - efter operationen. Du bedes derfor gå til din egen læge mhp. en henvisning til dette.

Du vil herefter modtage et brev fra Afdelingen for Blodprøver, Biokemi og Immunologi om hvornår du skal lave prøven.

Brevet indeholder en vejledning til opsamling og materiale til indsendelse af prøven.

Svaret sendes til egen læge efter ca. 14 dage.

Brug prævention til du er kontrolleret og kendersvaret på den indsendte prøve.

## **Er der risiko ved operation?**

Infektion og blødning kan forekomme efter enhver operation men det er sjældent.

Tegn på infektion er varme, rødme, hævelse og evt. feber.

Du må kontakte Urinvejskirurgi 24 timer efter endt behandling ved akutte problemer på tlf. 79973811.

Derudover kontaktes egen læge ved problemer.

Med venlig hilsen

Urinvejskirurgi, Sygehus Sønderjylland Tlf. 79973800