

Medicinsk behandling mod overaktiv blære

Til patienter og pårørende

Medicinsk behandling mod overaktiv blære.

Undersøgelse

Du har været til udredning efter at være blevet henvist af din egen læge pga. vandladningsgener. Du har udfyldt skemaer for hvor meget du drikker, hvor ofte du lader vandet og i hvilke mængder. Du har også udfyldt et spørgeskema om alle tænkbare problemstillinger der kan være, når man har vandladningsproblemer.

Du har til undersøgelsen i dag ladt vandet i en tragt som har vist, hvor stor mængde du har ladt, på hvilken tid og hvor meget strålekraft, der var på vandladningen. Lige efter har sygeplejersken ultralydscannet dig på nedre del af maven og udmålt om der evt. fandtes urin tilbage i blæren.

Din urin er blevet undersøgt for bakterier, hvis sygeplejersken har fundet mistanke om at den var inficeret.

Du har også fået vurderet din blærehalskirtel (prostata) af din egen lægen med en fingerundersøgelse i endetarmen. Foruden at du har svaret på skemaerne om dine vandladningsproblemer har og sygeplejersken spurgt ind til dine problemer.

Endelig er dine blodprøver som egen læge evt. har taget i forbindelse med din kontakt til ham/hende, også blevet vurderet. Af største interesse er det dine nyretal og blærehalskirteltal/ prostatatal (PSA). Nyretal fortæller om din nyrefunktion. Prostatatal (PSA) er påvirket af flere ting, størrelsen af blærehalskirtlenprostata, dårlig blæretømning, hvis blodprøverne blev taget på et tidspunkt, hvor du havde blærebetændelse eller ved blærehalskirtelkræft/prostataskræft. Alt dette har ført til en samlet vurdering af din situation, og dermed anbefaling at opstarte en medicinsk behandling en overaktiv blære.

Behandling

Overaktiv blære (OAB) er en situation, som en del mennesker kommer i, og som viser sig ved at der opstår kraftig vandladningstrang som ikke kan undertrykkes. Dette uden egentlig at være fyldt. Overaktiv blære kan påvirkes og forværres ved indtag af koffeinholdige drikke som kaffe og cola.

Overaktiv blære kan afhjælpes ved blærebevidst blæretræning. Prøv at holde dig bare få minutter og øge dette interval med dages mellemrum. Der findes mange forskellige præparater på markedet mod overaktiv blære. Hvis det først valgte præparat ikke virker, skal man blot forsøge et andet, da man ved at præparaterne virker forskelligt på os. Medicinen virker ved at hæmme følerne i blæren, som så bevirker at blæren afslappes.

Herved afhjælpes den pludselige og uimodståelige vandladningstrang. Tabletten tages daglig og virkningen indtræder først ca. 10 - 14 dage efter opstart af behandlingen.

Medicinsk behandling mod overaktiv blære

Bivirkninger er især mundtørhed og øjentørhed. Du er blevet tilbudt en kontrol tid til fornyet undersøgelse ved sygeplejersken.

Hvis du har brug for at ændre kontrolltiden kan du kontakte sekretæren: Telefon 79 97 38 00 på alle hverdage.

Med venlig hilsen
Personalet Urinvejskirurgisk Ambulatorium
Sygehus Sønderjylland, Sønderborg