

Til patienter og pårørende

Ledprotese i fingeren

Indsættelse af protese i fingerens mellemed



Ortopædkirurgi

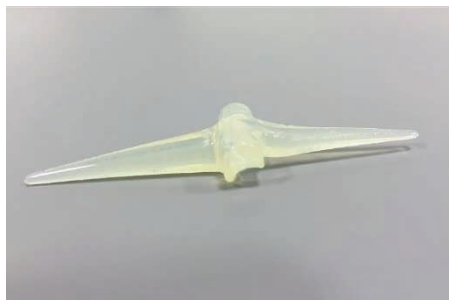
Årsager, symptomer og behandling

Årsag og symptomer

- Når mellemlæddet i en finger bliver ødelagt, vil det hæve op, blive stift og gøre ondt.
- Håndens funktion bliver hermed indskrænket
- Årsagen til at leddet ødelægges kan være følger efter infektion, tidligere brud, slidgigt (artrose) eller leddegigt (reumatoid arthritis).

Operationen

- Det ødelagte led erstattes af et implantat i form af en protese
- Formålet med operationen er at standse den inflammatoriske proces, give smertefrihed og at sikre nogen bevægelighed i leddet.
- Operationen tager ca. 60 - 70 minutter
- Den udføres ambulantly, og det er



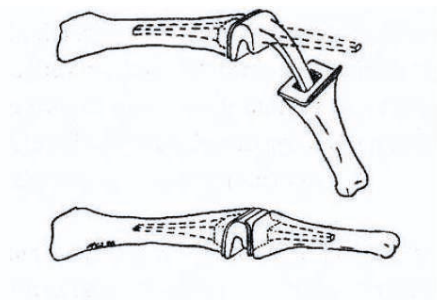
Protesen

kun den arm, der skal opereres, der bedøves.

- Du må gerne tage musik med, som du kan høre under indgrebet.
- Den opererede finger immobiliseres i en lille gipsskinne

3. dagen efter operationen

- Gipsbandagen fjernes i ambulatoriet
- Ergoterapeuten fremstiller en lille skinne til fingeren, der holder leddet strakt
- Bevæge-træningen starter nu



Skitse af indsat protese

Træning

Træningen følger et fast skema:

1. uge efter operation

- Mellemlæddet strækkes helt og bøjes til 45 grader
- Der trænes 4 x 10 minutter dagligt uden skinne
- Derefter sættes skinnen på

2. og 3. uge efter operation

- Mellemlæddet strækkes helt og bøjes til 60 grader/70 grader
- Der trænes 6 x 10 minutter dagligt
- Herefter sættes skinnen på igen

4. og 5. uge efter operation

- Skinne bruges nu kun om natten
- Der er 6 ugers kontrol i ambulatoriet med klinisk og røntgen kontrol af fingeren
- Når kontrollen viser tilfredsstillende forhold, kan hånden bruges til lettere arbejde og bilkørsel.
- Fingerleddet kan være hævet i op til 2 måneder efter operationen

Komplikationer

Infektion

- Infektion kan opstå efter en hvilken som helst operation
- Så hvis du oplever at få **feber og forværring af dine smerter**, skal du i dagtiden kontakte enten Håndambulatoriet eller din egen læge.
Udenfor dagtid bedes du kontakte vagtlægen eller skadestuen.

Stivhed

- Der opnås generelt en bevægelighed op til 60 grader

Nedsat følsomhed

- Det opererede område kan føles bedøvet
- Denne føleforstyrrelse svinder oftest efter 3 - 6 måneder

Manglende stabilitet/ løsning af protesen

- Protesen kan forskubbe eller løsne sig
- Dette sker oftest i forbindelse med belastning af hånden
- Knoglefæstet omkring protesen kan reabsorberes. Derved løsner protesen sig også.

Inflammation

- Reaktion på implantatet kan medføre hævelse

Sener

- Strækkesenen kan bryde

I gang igen

Genoptagelse af arbejde

- Tidspunktet for, hvornår du kan vende tilbage til arbejdet, afhænger af, hvilket arbejde du har.

Bilkørsel

- Kan genoptages, når slutkontrollen i ambulatoriet viser tilfredsstillende forhold.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er noget du er i tvivl om, eller har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Dagkirurgisk Afsnit,

&

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

tlf. 79 97 56 47

Sygehus Sønderjylland,

Sønderborg Sygehus

Sygehus Sønderjylland
Ortopædkirurgi
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 7997 0000
www.sygehussonderjylland.dk

Håndkirurgisk Sektor tlf. 79975647