

Til patienter og pårørende

Operation på hånden

Vigtig viden om operation på hånden



Ortopædkirurgi

Operation på hånden

Operationen

- Med mindre andet aftales med lægen, udføres operationen som dagkirurgi.
- Det vil sige, at du bliver indlagt, opereret og udskrevet samme dag.
- Operationen foregår i fuld eller i lokal bedøvelse af armen eller hånden efter aftale med lægen. Se *pjece* herom.

Før operationen

- Aftenen før du indlægges, bedes du vaske hånden grundigt i sæbevand. Hånden skal vaskes i mindst 10 minutter.
- Neglene skal være rensede, klippede korte, og du må ikke have neglelak på.
- Kunstige negle skal fjernes
- Hånden skal være uden sår og rifter
- Du bedes fjerne ringe og smykker
- På operationsdagen bedes du tage en rummelig bluse på eller med, som du kan få hånden igennem, når du skal hjem.

Medicin før operationen

Før operationen bedes du efter aftale med lægen holde pause med:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Forbinding

- Efter operationen får du en stor forbinding på hånden

Hævelse og smerter

- Hold gerne hånden så højt, som muligt det første døgn. Dermed kan du forhindre, at der opstår smerter og hævelse.
- Fortsæt hermed evt. 3-4 dage yderligere, da hånden fortsat kan hæve i denne periode.
- Mindst én gang i timen, bør du løfte armen op over hovedet og holde den der i et minut.
- Om natten kan du lejre hånden på en pude, så den ligger højt.
- Du kan forvente at have smerter i hånden efter operationen. Smertestillende tabletter, som f.eks. Pamol o. lign., er som regel nok til at dæmpe dem.

Tegn på infektion

Kommer der tegn på infektion (*rødme, varme, hævelse, feber, smerter*) inden for det første døgn eller hvis forbindingen bliver gennemsivet, bedes du:

- I dagtiden kontakte Håndambulatoriet på tlf. 79 97 56 47.
- Udenfor dagtid bedes du kontakte Skadestuen på tlf. 70 11 07 07

Operation på hånden

Kontrol

- Du får nærmere besked, om du skal til kontrol i ambulatoriet eller ved din egen læge, samt tidspunktet herfor.
- Du får også besked, om du evt. skal til genoptræning.

Transport

- Du skal have en pårørende som chauffør, der kan køre dig hjem fra sygehuset.
- Som hovedregel skal du selv betale transport til og fra sygehuset. Der er dog visse undtagelser. Personalet kan udlevere en vejledning herom, eller du kan læse om det på:
<https://www.regionsyddanmark.dk/wm406205>

Bilkørsel efter operationen

- Når stingene er fjernet, og når du har fuld bevægelighed i hånden og ikke har smerter, der kan begrænse kørslen, må du sædvanligvis køre bil igen.

Spørgsmål

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte afdelingens personale.

Venlig hilsen

Personalet

Håndkirurgisk Sektor, Sygehus
Sønderjylland
lf. 79 97 56 47
mellem kl. 8 - 15

Sygehus Sønderjylland
Ortopædkirurgisk Afdeling
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 7997 0000
www.sygehussonderjylland.dk