

Til patienter og pårørende

Overrivning af sideledbånd i tommelfingerens grundled



Ortopædkirurgi

Overrivning af ledbånd - behandling

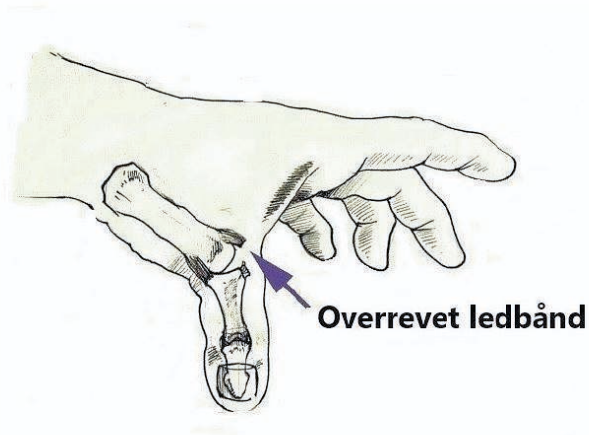
Du har fået overrevet et sideledbånd i tommelfingerens grundled.

Fingerleddet er som et hængsel, der bøjes og strækkes, men som er stabilt fra side til side. Sidestabiliteten opretholdes af ledbåndet på begge sider af leddet (markeret med pil på billedet).

Overrivning af ledbåndet medfører hævelse, smerter og måske blålig misfarvning af leddet.

Du har fået anlagt en gipsskinne, og vi planlægger operation for at sy ledbåndet sammen.

Operationen udføres snarest i fuld bedøvelse eller i bedøvelse af armen.



Efter operationen

Efterbehandling

- Efter operationen får du gips på
- 2 uger efter operation fjernes trådene i ambulatoriet
- Nogen har gipsen på i 5 uger og starter derefter i ergoterapi
- Andre har gips på i 3 uger, hvorefter man får en aftagelig skinne på og starter i ergoterapi.



I arbejde igen

Du skal forvente, at fingeren er øm og har tendens til at hæve mange måneder efter.

Bilkørsel

Bilkørsel kan sædvanligvis genoptages, når gipsen er fjernet og hvis du har det godt og har fuld bevægelighed i fingrene.

Komplikationer

Infektion

Der kan altid opstå infektion efter en operation.

Så oplever du at få feber og forværring af dine smerter, skal du i dagtiden kontakte enten hånd-ambulatoriet eller egen læge. Udenfor dagtid skal du kontakte vagtlægen eller skadestuen.

Nerveskade

Der er en lille risiko for at beskadige følenerverne i operations-området.

Sygehus Sønderjylland
Ortopædkirurgi
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 7997 0000
www.sygehussonderjylland.dk

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl og har spørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet

Ortopædkirurgisk Ambulatorium, Aabenraa
Tlf. 79 97 61 32

Håndkirurgisk Ambulatorium
Sygehus Sønderjylland, Sønderborg
Tlf. 79 97 56 47

&
Dagkirurgisk Afsnit
SHS, Sønderborg
tlf. 79 97 56 20