

Til patienter og pårørende

# Overrevet bicepssene i albuen

*Distal bicepsseneruptur*

Ortopædkirurgisk Afdeling



Du skal møde på Ortopædkirurgisk  
Dagafsnit A510

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

Et smæld i albuen kan i nogle tilfælde skyldes en skade, ved til hæftning af bicepssenen på en af underarmes knogler (distal bicepssene ruptur). Ved skaden følger der smerter, som tit ikke forsvinder helt. Skaden giver også udfordringer ved f. eks. vride en karklude og bruge kraft omkring albuen. I nogle tilfælde er der et ændret udseende af muskelbugen.

### **Operationen**

Du møder fastende i henhold til de aftaler, du har indgået ved sygeplejerskesamtalen. Ved ankomst henvender du dig ved sekretæren, Ortopædkirurgisk Dagafsnit A510 Du taler med anæstesiologen på operationsdagen. Du vil være fuldt bedøvet under hele operationen med mindre andet er aftalt.

Vi gør opmærksom på, at huden ved albuen skal være intakt på operationsdagen. Hvis der er rifter, insektstik, sår eller bumser vil du blive aflyst på grund af øget risiko for betændelse.

I forbindelse med operationen bliver der som standard lavet et sår i albuefuren strækkende ind i underarmen. I knoglen sætter kirurgen små tråd-ankre med sytråd på, således at senen kan syes fast hertil.

Vi giver altid antibiotika, i forbindelse med at sener bliver syet fast.

### **Efterbehandling**

Inden du kommer hjem, vil din forbindelse blive tilset og evt. skiftet. Sygeplejersken vil orientere dig om brug af smertestillende medicin og øvelser, samt du taler med kirurgen.

Du får en bandage på, som skal bruges de første 2 uger efter operationen.

Fysioterapeuten vil hjælpe dig efter operationen med optræning.

Nogle har glæde af en kølebandage (frossen brun sæbe/frostpose i et håndklæde), som kan anvendes ca. 15 min. ad gangen de følgende dage.

## Efterforløb og eventuelle komplikationer

Risikoen ved bedøvelsen er minimal.

Du skal være opmærksom på såret med hensyn til infektion. Hvis du oplever rødme, hævelse, mange smerter og/eller feber, skal du kontakte Ortopædkirurgisk Dagafsnit. Uden for åbningstiden skal du kontakte Skadestuen. Her vil være åbent også om natten for nyligt opererede patienter.

I yderst sjældne tilfælde kan der opstå skade på blodkar, brusk eller nerver.

Blodpropper efter en albueoperation er ekstremt sjældne.

## Smertestillende medicin

De fleste smerter kan lindres ved brug af håndkøbsmedicin.

Du får stærk smertestillende medicin med hjem til brug ved behov i de første dage efter operationen. Ved behov for smertestillende ud over dette må du tale med egen læge.

## Sygemelding

Hvornår du kan starte på arbejde igen, afhænger af arbejdets karakter, og hvordan din albue har det. Du bør dog tidligst begynde på arbejdet, når der ikke er nævneværdige smerter.

Ved lettere arbejde kan du ofte starte efter 6-8 uger, ved fysisk hårdt arbejde efter 3 måneder eller mere.

Når en sene er blevet sat fast, er der en risiko for, at senen kan gå i stykker igen. Derfor bør du afholde dig fra mange, pludselige eller tunge løft i op til et halvt år efter operationen.

Vær opmærksom på, at der i op til 12 måneder efter operationen fortsat kan være mulighed for forbedring af resultatet.

Vi tilbyder en ambulans kontrol efter 3 måneder.

Lægeligt kørselsforbud i henhold til "Vejledning om helbredskrav til kørekort, Styrelsen for Patientsikkerhed, August 2017"

Du er ny opereret og har lægeligt kørselsforbud efter operationen. Hvis du er ude af stærkt smertestillende (eller kun får depotpræparater) og din egen læge vurderer, at du kan holde begge hænder på rattet, kan de lægelige kørselsforbud ophæves.

## **Kontakt**

Skulle der mod forventning opstå komplikationer, er du velkommen til at kontakte os:

Vejle Sygehus  
Ortopædkirurgisk Dagafsnit A510  
Alle hverdage fra kl. 08.00-15.00  
på telefon 7940 5743

- eller kontakt

Lægevagten Region Syddanmark  
hverdage fra kl. 15.00-08.00  
samt i weekenden  
på telefon 7011 0707

Hvis lægevagten kontaktes, er det vigtigt at oplyse, at du er opereret på Vejle Sygehus og aftalen er, at du skal ses på skadestuen.

Venlig hilsen  
Personalet  
Ortopædkirurgisk Dagafsnit A510





Vejle Sygehus  
Ortopædkirurgisk Afdeling  
Beriderbakken 4 . 7100 Vejle  
Tlf. 7940 5000  
[www.vejlesygehus.dk](http://www.vejlesygehus.dk)