

Til patienter og pårørende

# Udskrivningsbrev

*Ortopædkirurgisk Sengseksnit*



Ortopædkirurgi

# Udskrivelse

Du er udskrevet d. \_\_\_\_\_ fra

Ortopædkirurgisk afdeling  
Aabenraa Sygehus

Her er du behandlet for \_\_\_\_\_

Personalet i Ortopædkirurgisk Sengeafsnit håber, at du har haft en positiv oplevelse i forbindelse med din indlæggelse hos os. Vi er lydhøre for såvel positive som negative kommentarer i forhold til indlæggelsen.

# Din plan efter operationen

Du må \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Du skal have fjernet clips/sting ved din egen læge \_\_\_\_\_ dage efter operationen.

Du skal selv bestille tid til dette.

Du skal huske at medbringe den udleverede tang.

## Ambulant opfølgning

Du bliver indkaldt til opfølgning i Ortopædkirurgisk Ambulatorium.

Du får indkaldelsen i din E-boks eller pr. post.

Du skal have fjernet clips/sting i ambulatoriet d. \_\_\_\_\_

Hvis du ikke har fået meddelelse om tid i vores ambulatorium senest en uge inden planlagt kontrol, beder vi dig om at kontakte sekretæren i ambulatoriet på tlf. 7997 6132 mellem kl. 09.00-15.00.

## Vær opmærksom på udvikling af betændelse.

Symptomerne du skal være opmærksom på, er feber, tiltagende varme, rødme, pusflåd og smerter fra operationsområdet.

## Plasteret.

Så længe operationssåret er vådt, skal du beholde plasteret på. Plasteret må ikke blive gennemsivet eller beskidt, i så fald skal det skiftes.

## Skift af forbindelse/plaster.

\_\_\_\_\_ Du fjerner selv forbindingen, når såret er tørt.

\_\_\_\_\_ Du skal lade forbindingen blive på til dit besøg i ambulatoriet.

\_\_\_\_\_ Hjemmesygeplejersken skifter din forbindelse efter lægens anvisning.

**Svømmehal, karbad og lignende bør undgås, indtil clips/sting er fjernet og operationssåret er tørt.**

# Smertestillende medicin

På den udleverede medicinliste er al den medicin, du har fået under indlæggelsen skrevet op.

Denne liste bliver også sendt til din egen læge.

Vi har lavet recept på:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Hvis du har behov for at få fornyet recepterne efter udskrivelse, skal du kontakte din egen læge.

\_\_\_\_\_ Du er sat i behandling med afhængighedsskabende smertestillende.

\_\_\_\_\_ Udtrappingsplan for smertestillende er medgivet.

\_\_\_\_\_ Du er ikke sat i behandling med afhængighedsskabende smertestillende medicin.

# Medicin og bivirkninger

## Bivirkninger ved mildt smertestillende medicin.

### Pinex/Pamol/Paracetamol

- Skal anvendes som ordineret på medicinlisten, efter mundtlig aftale med lægen eller som skrevet på recepten.
- De giver sjældent bivirkninger, men kan give overfølsomhed. Det er vigtigt, at du ikke tager mere end de ordinerede 8 tabletter i døgnet, da det ellers kan give livsfarlig forgiftning.

### Ibumetin/Ibuprofen

- Skal anvendes som ordineret på medicinlisten, efter mundtlig aftale med lægen eller som skrevet på recepten.
- Som hyppige bivirkninger kan du opleve træthed, diarré, mavesmerter, sure opstød.
- Hvis du får sure opstød eller mavesmerter, er det vigtigt, at du stopper med medicinen eller kontakter din egen læge.

## Bivirkninger ved stærk smertestillende medicin.

### Morfin/Malfin

Skal anvendes som ordineret på medicinlisten, efter mundtlig aftale med lægen eller som skrevet på recepten.

**Malfin** er depottabletter og skal tages x 2, dvs. morgen og aften.

**Morfin** er hurtigtvirkende tabletter og kan tages ved behov op til x 4 pr. døgn.

- Som bivirkning kan du ved dette/disse præparater opleve kvalme, opkastninger, forstoppelse, hudkløe og hæmmet vejrtrækning.
- Du må ikke køre bil, da medicinen virker sløvende.
- Alkohol forstærker medicinens sløvende virkning.
- Præparaterne er afhængighedsskabende. De er derfor vigtigt, at udtrapningen heraf foregår efter aftale med lægen. Det skal nogle gange foregå over længere tid.

# Fysioterapi

Du bliver indkaldt til genoptræning i din kommune:

Ja  
 Nej

Du har fået øvelser udleveret på skrift:

Ja  
 Nej

Ved ambulat kontrol tages der stilling til genoptræning:

Ja  
 Nej

Under indlæggelsen er du instrueret i øvelser, som du skal fortsætte med hjemme:

Ja  
 Nej

Du har fået udleveret behandlingsredskaber i form af:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Disse bedes afleveret i Ergo- og Fysioterapien efter aftale med terapeuten.

Du har ikke fået udleveret behandlingsredskaber.  
Andet: \_\_\_\_\_

# Øvrigt

Opfølgning ved egen læge eller andet speciale:

---

---

---

---

Hvis du har tvivlsspørgsmål efter udskrivelsen, er du meget velkommen til at kontakte Ortopædkirurgisk afdeling:

- Sekretær i Ambulatoriet tlf. 7997 6132 mellem kl. 08.00-15.00.
- Sengeafdeling A tlf. 7997 1837 døgnet rundt.

Spørgsmål til hjælpemidler:

- Hjælpemiddelcentralen tlf. 7997 1912 mellem kl. 08.00-09.00 og 13.00-14.00.

Med venlig hilsen

Personalet  
Ortopædkirurgisk Afdeling, Aabenraa

Sygehus Sønderjylland  
Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa  
Tlf. 79 97 00 00  
[www.sygehussonderjylland.dk](http://www.sygehussonderjylland.dk)

[regionsyddanmark.dk](http://regionsyddanmark.dk)