

Infektion med Clostridioides difficile

Til patienter og pårørende

Vigtig information til dig, der har fået en infektion med Clostridioides difficile

Du har fået konstateret en infektion med tarmbakterien Clostridioides difficile, som skal behandles med antibiotika. Du skal derfor tage en række forholdsregler omkring din hygiejne, for at undgå at smitte andre.

Clostridioides difficile-infektion (CDI)

Bakterien Clostridioides difficile findes i afføring. Smitten spredes ved at bakterien overføres til andre mennesker via hænderne eller andre ting, du rører ved, f.eks. fra toilet, dørhåndtag, tastatur, telefoner, sengetøj. Du skal derfor følge nogle forholdsregler omkring din hygiejne, så længe du har diarree. Når du har haft normal afføring i 48 timer, kan du gå tilbage til normale hygiejneforhold.

Infektionen skal behandles med antibiotika, som er gratis og som du får udleveret i ambulatoriet. Din praktiserende læge kan have formidlet kontakten hertil.

Hygiejniske forholdsregler ved diarree

Håndvask

Du skal vaske hænder grundigt med vand og sæbe

- Efter toiletbesøg
- Før du laver mad
- Før du spiser
- Når du har rørt ved ting, der har været på gulvet
- Før du forlader din bolig

Bad

Gå hyppigt i bad - gerne en gang om dagen.

Skift håndklæder og tøj

Skift håndklæder hver dag, sengetøj ca. hver 3. dag og undertøj dagligt.

Vasketøj

Undertøj, håndklæder og sengetøj skal vaskes ved 80-90 grader. Tøj skal vaskes efter anvisning på tøjet, men gerne ved 60 grader. Vask ikke dit tøj sammen med andres tøj. Kør en kogevask uden tøj inden andre bruger vaskemaskinen.

Infektion med Clostridioides difficile

Rengøring hver dag

Der skal gøres rent hver dag på dit toilet og badeværelse med almindelige rengøringsmidler. Du skal også gøre rent på de steder, som du rører ved mange gange om dagen, f.eks. dørhåndtag, telefon og fjernbetjening.

Når du ikke længere har diarre, skal evt. badeforhæng vaskes, toilet og badeværelse rengøres og derefter desinficeres med klor (bland 1 del klorin med 9 dele vand).

Toiletbesøg

Mens du har diarre, er det en god ide, hvis du kan bruge et bad og toilet alene. Kan det ikke lade sig gøre, er det vigtigt, at der bliver gjort rent inden andre benytter toilet og bad.

Kommer der spild af afføring uden for toilettet, skal det tørres op med køkkenrulle og stedet skal vaskes med sæbevand og derefter desinficeres med klor (bland 1 del klorin med 9 dele vand).

Affald

Der er ingen særlige hensyn.

Fortæl at du er smittet.

Når du skal til undersøgelser og behandlinger, skal du informere stedet om at du har en infektion med Clostridioides difficile.

Gæster

Du må gerne have gæster, det er ikke farligt for andre. Men du bør opfordre dine gæster til at vaske hænder før de forlader din bolig.

Hjemmeplejen

Hvis du får besøg af hjemmeplejen eller lignende, skal de bruge plastikforklæder og handsker, hvis de udfører rengøring, pleje eller behandlingsopgaver.

Såfremt du har spørgsmål til denne patientvejledning, der du velkommen til at kontakte ambulatoriet.

Kontakt information

Mave-tarmsygdomme, Ambulatorium
Sygehus Sønderjylland Aabenraa
Kresten Philipsens Vej 15
6200 Aabenraa
Telefon 7997 1600 mellem kl. 8-10